

Manual de Consejería Prematrimonial



*“Con sabiduría se construye la casa;
con inteligencia se echan los cimientos.
Con buen juicio se llenan sus cuartos
de bellos y extraordinarios tesoros.”
Proverbios 24:3,4*

Introducción

La Definición del Matrimonio

El Matrimonio es la unión de un hombre y una mujer quienes hacen un pacto permanente y exclusivo al uno al otro.

La Biblia dice:

"Tengan todos en alta estima el matrimonio y la fidelidad conyugal"
Hebreos 13:4

Felicitaciones por su decisión. Hay tres grandes decisiones que hacemos en nuestras vidas, a quien vamos a servir, que vamos a hacer, y a quien vamos a casarnos. Las estadísticas muestran que hoy menos personas están casándose. Si se casan, están esperando más tiempo, tal vez para estudiar más años o solo por inmadurez. El edad promedio ahora es 30 años para los hombres y 29 para las mujeres. América Latina tiene el mayor porcentaje de niños nacidos fuera del matrimonio. En Colombia, el 84 por ciento de todos los niños nacen de madres solteras. Todas las estadísticas muestran los beneficios para el matrimonio. Por eso queremos felicitarles, para tomar esta decisión.

La Carpeta del Matrimonio

CONCLUSIONES DE LAS CIENCIAS SOBRE PORQUE EL MATRIMONIO ES IMPORTANTE

La Familia. El matrimonio incrementa las posibilidades de que el padre y la madre tengan buenas relaciones con sus hijos e hijas. Los niños y las niñas de parejas casadas tienen más posibilidades de disfrutar la estabilidad familiar. Cuando un niño o una niña crece fuera del matrimonio, las posibilidades de que en su vida adulta se divorcie o se convierta en papá y mamá soltera se incrementan. El matrimonio es una institución virtualmente universal. El matrimonio y la valoración del compromiso matrimonial, promueven relaciones de alta calidad entre personas adultas, padres de familia e hijos o hijas.

Economía. El divorcio y los nacimientos fuera del matrimonio, incrementan la pobreza tanto de las madres como de sus hijos e hijas. El matrimonio tiene mucho más probabilidades de aliviar esa pobreza que la cohabitación. Parece que las parejas casadas acumulan, en promedio, más riqueza que las personas solteras o las parejas que cohabitan. El matrimonio mejora la situación económica y material para las mujeres en situación de desventaja y sus hijos e hijas. Las minorías también se benefician, económicamente, del matrimonio. Los hombres

casados ganan más que los hombres solteros, en condiciones similares de educación e historia de trabajo. El divorcio de los padres (o la ausencia de matrimonio) parece incrementar en los hijos e hijas, el riesgo de dejar la escuela. El divorcio de los padres reduce en los hijos e hijas, las posibilidades de graduarse de estudios superiores y obtener trabajos de alto nivel.

Salud física y longevidad. En promedio, los niños y las niñas que viven con sus dos progenitores casados, disfrutan de una mejor salud física que los niños y las niñas que viven en otros tipos de familia. El matrimonio está asociado con una reducción en el índice del consumo de alcohol y drogas, tanto en los adultos como en los adolescentes. Las personas casadas, especialmente los hombres, tienen expectativas de vida más largas que las personas solteras. Parece que existe una relación entre el matrimonio y una mejor salud entre minorías y gente pobre.

Crimen y Violencia Doméstica. Los varones que crecen en familias no intactas, tienen más posibilidades de cometer actos delictivos y criminales. Las mujeres casadas parecen tener un riesgo menor de experimentar violencia doméstica que las mujeres cohabitantes o en noviazgo. Un niño o una niña que no viva con sus dos progenitores tiene un riesgo más alto de abuso infantil.

Contenido

La Política	4
El Formulario	5
El Propósito	7
La Posición	8
El Matrimonio	
El Divorcio	
El Rematrimonio	
El Sexo Prematrimonial	
La Unión Libre	
 Sesión 1	
La Compatibilidad.	15
 Sesión 2	
El Compromiso	19
 Sesión 3	
La Comunicación.	23
 Sesión 4	
Los Conflictos	27
 Sesión 5	
La Capacidad	31
 Sesión 6	
La Conexión	35
 Apéndices	39
Preguntas adicionales	
Formato para la ceremonia matrimonial	

Política

Pasos para Seguir

1. Ponerse en contacto con un mentor.
2. Entrega copias de los formularios rellenos a su mentor.
3. Leer juntos la Política, Los Propósitos y la Verdad Sobre el Matrimonio.
4. En el primer reunión lean juntos sobre la compatibilidad y contesta las preguntas.
5. Encarga la tarea para la siguiente semana.
6. Segunda sesión, habla sobre la tarea, y leen sobre el compromiso, etc.

El hecho de que el matrimonio sea una institución creada por Dios para el bien de nosotros y de la sociedad, animamos consejería para toda la gente, aun crean las verdades bíblicas sobre el matrimonio o no. La consejería prematrimonial ha probado la baja de la tasa de divorcios y ha ayudado a las parejas a manejar los tiempos difíciles. Durante el curso de este programa de consejería prematrimonial el sacerdote, pastor, consejero, o mentor tiene el derecho de animar a las parejas a pensar seriamente en posponer su boda o romper el compromiso si ellos lo consideran una relación no idónea. También tienen el derecho de no casarles, ni recomendarles para el matrimonio si no es considerado apropiado. Cuando Cristo explicó la seriedad del pacto matrimonial, los discípulos respondieron, "Si tal es la situación entre esposo y esposa, es mejor no casarse" (Mat. 18:10).

Es de esperarse que a través de este material, las futuras parejas sean capaces de identificar las áreas de fortalezas y de problemas en sus relaciones y buscar las maneras correctas para reforzar estas áreas. Este programa de consejería prematrimonial está diseñado para seis o más sesiones cubriendo lo más elemental posible sobre el matrimonio. No todas las áreas pueden ser cubiertas en este corto tiempo.

Es recomendable que las parejas quienes vayan a casarse deban estar comprometidas al menos cuatro meses. Deberán asistir de cuatro a seis sesiones con su mentor, consejero, pastor o sacerdote, y deberían establecer una relación con una pareja de mentor, deben comprometerse y planear una sesión algunas semanas después de la luna de miel. También recomendamos que asistan a una conferencia matrimonial cada dos años.

Nuestra esperanza para ustedes es construir un matrimonio fuerte y satisfecho, por eso si están viviendo juntos, queremos que ustedes cambie su arreglo de vivienda. Un estudio que incluyó 12,000 parejas mostró que las parejas que están cohabitando tiene 85% de tasa de fracaso y su tasa de divorcio dobla hasta el 75%. Para alcanzar su meta de una relación lleno de gozo y certitud es mejor empezar en una manera correcta y Bíblica.

Al cumplir sus sesiones, su pastor o sacerdote, o quien hayan escogido puede reunirse con ustedes para hablar sobre la ceremonia de la boda. Muchas iglesias tienen coordinadores para las bodas.

Formulario para la Entrevista de la Pareja

El Hombre

La Mujer

Nombre: _____

Nombre: _____

Dirección: _____

Dirección: _____

Ciudad, Provincia _____

Ciudad, Provincia _____

Teléfono: _____

Teléfono: _____

Correo Elec.: _____

Correo Elec.: _____

Ocupación: _____

Ocupación: _____

Iglesia: _____

Iglesia: _____

Ha estado comprometido antes? _____

Ha estado comprometido antes? _____

Ha cohabitado antes? _____

Ha cohabitado antes? _____

Ha estado casado antes? _____

Ha estado casado antes? _____

Tiene hijos? _____

Tiene hijos? _____

La Historia de la relación

¿Cómo se conocieron? ¿Cuándo? _____

¿Por cuánto tiempo han estado juntos? _____

¿Cuándo empezó su relación a tener aspectos físicos? _____ ¿Qué tan físico? (1-10) _____

¿Han roto la relación alguna vez? _____ ¿Razón? _____

¿Están viviendo juntos? _____ ¿Razón? _____

¿Por cuánto tiempo han estado comprometidos? _____

La Historia de la relación

Relación con los padres: _____

Relación con los padres: _____

¿Cómo ven sus padres esta relación? _____

¿Cómo ven sus padres esta relación? _____

¿Cómo ven sus hermanos esta relación? _____

¿Cómo ven sus hermanos esta relación? _____

¿Cómo ven sus amigos esta relación? _____

¿Cómo ven sus amigos esta relación? _____

La Historia de la relación

Describe los detalles de cómo se comprometieron: _____

Fecha de la boda: _____ Ubicación _____ Oficiante _____

Por qué han escogido casarse en una iglesia con un pastor? _____

El Hombre

¿Por qué quiere casarse? _____

¿Por qué el tiempo en su vida para casarse es ahora? _____

Por qué es ella la persona correcta? _____

¿Cómo va a cambiar el matrimonio su relación con ella? _____

¿Cómo durará su matrimonio por toda su vida? _____

¿Qué ansiedades y miedos tiene sobre el matrimonio? _____

La Mujer

¿Por qué quiere casarse? _____

¿Por qué el tiempo en su vida para casarse es ahora? _____

Por qué es ella la persona correcta? _____

¿Cómo va a cambiar el matrimonio su relación con ella? _____

¿Cómo durará su matrimonio por toda su vida? _____

¿Qué ansiedades y miedos tiene sobre el matrimonio? _____

Expectativas para la Consejería

¿Qué esperas conseguir de esta experiencia? _____

Si en nuestro tiempo juntos, un asunto o situación es identificado en su relación que puede amenazar su relación matrimonial, estaría Ud. dispuesto posponer su boda?

¿Si esta participando en actividades sexuales premaritoniales, estarías dispuesto firmar un contrato o iniciar un ayuno sexual?

¿Qué esperas conseguir de esta experiencia? _____

Si en nuestro tiempo juntos, un asunto o situación es identificado en su relación que puede amenazar su relación matrimonial, estaría Ud. dispuesto posponer su boda?

¿Si esta participando en actividades sexuales premaritoniales, estarías dispuesto firmar un contrato o iniciar un ayuno sexual?

El Propósito

para la consejería prematrimonial

En nuestra sociedad es más difícil conseguir una licencia de manejo que un certificado de matrimonio, aunque la habilidad de ser un buen cónyuge es más importante que la habilidad de manejar un carro. El propósito de consejería prematrimonial es identificar cualquier fisura en su relación y así estar preparados para cualquier terremoto. Es mejor tener un chequeo de mantenimiento antes de una avería mas tarde. Durante el compromiso, las parejas normalmente estan ciegas a los problemas potenciales. La consejería nos ayuda a entendernos mejor y a ver si estamos listos para asumir las responsabilidades de ser un esposo o esposa. Nuestro deseo es que ustedes se casan con la persona correcta y aprender de aquellos que nos han precedido en esta experiencia de contraer matrimonio.

Su matrimonio le importa a más personas de las que usted piensa. Claro que su familia y sus amigos tienen una inversión en su matrimonio pero también la gente de su vecindario, su comunidad, su provincia, y su país. Si el matrimonio es el fundamento de la sociedad civilizada entonces el éxito de su relación es crítico para la estabilidad de nuestra nación. También sus hijos futuros dependen del éxito de su matrimonio y lo más importante, su matrimonio le importa a Dios, el Creador de esta institución.

Finalmente, si ustedes no va a invertir tiempo en su relación ahora, entonces cuándo? Hay muchas excusas: estamos muy ocupados, somos demasiado inteligentes y maduros o sabemos todo. La consejería prematrimonial les ayuda a estar disponibles para tener consejería en el futuro, sabiendo que es una opción segura y buena. Si uno de ustedes no puede hacer el esfuerzo ahora en la prevención, no hay garantía en el futuro de que van a buscar ayuda.

Este material esta dividido en seis sesiones. Las sesiones cubrirán seis pasos que empieza con la letra "C". 1. La Compatibilidad 2. El Compromiso 3. La Comunicación 4. Los Conflictos 5. La Capacidad y 6. Conexión. Esta introducción empezará explicando la visión Bíblica sobre el matrimonio, el divorcio, el re-matrimonió, la sexualidad prematrimonial y la unión libre. Se explicará el propósito y el plan de Dios para el matrimonio. El material esta diseñado para abrir discusión entre ustedes. Las seis sesiones siguientes son para familiarizar al mentor o consejero con la pareja y para ayudarles a tener éxito en su matrimonio.

10 maneras para aumentar el éxito de su matrimonio sobre el 95%

1. Los dos son creyentes comprometidos con Jesucristo.
2. Tienen mas de 20 años.
3. Se conocen mas de 18 meses y han estado al menos 4 meses como enamorados.
4. Estar comprometidos al menos seis meses.
5. Limitan su tiempo juntos a solos, con límites claros su contacto físico.
6. Comprometerse a la castidad.
7. Viven en casas diferentes.
8. Usan un inventario relacional.
9. Participan en un taller prematrimonial.
10. Continúan después de la boda con talleres matrimoniales.

“ El éxito en su relación no se basa tanto en encontrar la persona correcta sino en aprender las capacidades para mantener su relación fuerte.”

Gary Thomas

La Verdad sobre el matrimonio, el divorcio, rematrimonio, sexo prematrimonial, y la unión libre

La Biblia dice:

“Por tanto, todo el que me oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca. Cayeron las lluvias, crecieron los ríos, y soplaron los vientos y azotaron aquella casa; con todo, la casa no se derrumbó porque estaba cimentada sobre la roca.”

Mateo 7:24-27

“Si el Señor no edifica la casa, en vano se esfuerzan los albañiles.”

Salmos 127:1

“El amor es ciego. Es el matrimonio que es el revelador.”

Proverbio Irlandés

Antes de hablar sobre lo que es el matrimonio, debemos definir que es una “familia” porque nuestra sociedad está confundida. Una “familia” es un grupo de gente que están relacionadas el uno al otro a través del matrimonio, nacimiento, o adopción. No es un grupo de gente que sólo se aman el uno al otro porque los sentimientos siempre cambian, y los matrimonios, nacimientos o adopciones no son basados en emociones sino en un documento, un pacto. Cómo uno define al matrimonio dice mucho, y una pareja debe estar en completo acuerdo sobre todo lo que es el matrimonio. Los conflictos ocurren cuando la pareja tiene dos diferentes definiciones o fundamentos para su matrimonio. En la época actual donde casi la mitad de los matrimonios terminan en divorcio o separación, las parejas deben tener la misma definición del matrimonio, estar de acuerdo en su propósito y saber los fundamentos para mantener un matrimonio saludable.

■ ***Comparta algunos ingredientes que piensa son importantes para los fundamentos de su matrimonio.***

■ ***Quiénes fueron los mejores ejemplos del matrimonio para ustedes?***

El Matrimonio

El Matrimonio (un pacto entre un hombre y una mujer) es la cuna de la vida. La definición no debe ser manipulada ni redefinida por un sentido de compasión desacertado y no puede ser sellado sobre cualquier relación. El matrimonio es más profundo lo que nuestra cultura contemporánea nos guía de creer. Es un compromiso de toda la vida que refrena el ego-centrismo, el ego que permite los excesos, y la gratificación egoísta. Al refrenar el ego centrismo y promover el amor hacia la otra persona, el matrimonio llega a ser la base del orden social y la primer institución que Dios formó.

Jesús dijo, “No han leído que en el principio el Creador los hizo hombre y mujer. Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa, y los dos llegarán a ser un solo cuerpo? Así que ya no son dos, sino uno solo.” (Mat. 18:4-6) El matrimonio crea algo nuevo, solo un solo cuerpo. El matrimonio es una unión emocional, física y espiritual entre un hombre y una mujer. Emocional, porque dos personas, hombre y mujer, cada una con sus atributos diferentes se junta en la vida, cada uno asistiendo al otro, ali-

mentando y cuidando al otro. El matrimonio es físico porque es pro creativa, dos seres biológicos separados se unen para crear algo que ninguno puede crear en sí mismo, hijos. También, juntos fueron mandados por Dios para ser fructíferos, multiplicarse, llenar la tierra y someterla. Eclesiastés 4:9 dice “Más valen dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo.” El matrimonio es la mejor sinergia que Dios ha hecho. Sinergia existe cuando dos o más personas trabajan juntas para producir más resultados que si trabajaran separadas. El matrimonio es espiritual porque es un compañerismo que pone los intereses del otro sobre los suyos propios, una relación que últimamente refleja la unidad de Dios.

Según el plan de Dios, hay tres pasos para el matrimonio. Primero dejar a sus padres; en otras palabras, no ser dependiente de ellos y hacer su propio hogar. El segundo paso es unirse, eso significa tejer o unir sus vidas juntos mediante de un pacto. El tercer paso es llegar a ser solo un cuerpo. Eso significa compartir todo, incluyendo sus cuerpos. Tristemente, muchos saltan al tercer paso sin pasar por los primeros dos. Si quieren tener un matrimonio bendecido por Dios, necesitan cumplir con los tres pasos en orden.

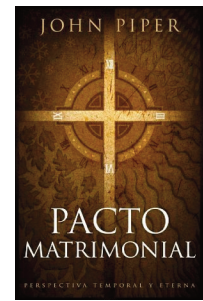
El Matrimonio provee de Significado

Los hombres y las mujeres son hechos a la imagen de Dios. Juntos, como esposo y esposa, reflejan la naturaleza de Dios. Si no hubiera ninguna otra razón para amar a su cónyuge, esta es una razón. Los cristianos creen que Dios es tres personas unidas en una. Así son los matrimonios, cuando se unen, se reflejan la unidad de Dios. (Juan 17:20-21). También el Apóstol Pablo escribe en Efesios 5:25 que los esposos deben amar “a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella.” Eso es el misterio profundo, como dos pueden ser uno (Efesios 5:32). El amor de un esposo debe reflejar el amor que Cristo tiene por su iglesia. El muestra su amor por su voluntad de sacrificar cualquier cosa por sus necesidades. El debe amarle como se ama a sí mismo, alimentando y cuidándole como Cristo hace con la iglesia. Los dos deben someterse al uno al otro como el Hijo, Jesús, se sometió a su Padre. Cuando una pareja se compromete en el acto de matrimonio, ellos reflejan a Dios. Cuando la humanidad ven una pareja siguiendo el ejemplo de Dios pueden ver el reflejo de Dios. Ese es nuestro propósito.

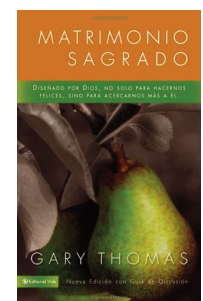
■ ***¿En qué maneras puede su matrimonio hablar de Dios al mundo?***

■ ***¿En su opinión, qué significa ser una sola carne?***

Leer mas



Pacto Matrimonial por John Piper



Matrimonio Sagrado por Gary Thomas

“Que pasaría si no se trataron de con quien se casa, sino porqué? ¿Qué pasaría si dejará de buscar su media naranja y buscará alguien con quien poder vivir los grandes propósitos de Dios? ¿Qué pasaría si Dios no diseñó las relaciones para hacerte feliz sino para hacerte santo?”

Gary Thomas

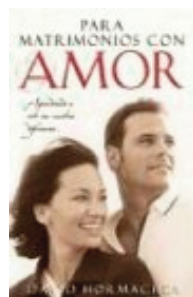
Leer mas



Los 10 Mandamientos del Matrimonio por Ed Young



Amor para Toda la Vida por Dr. James Dobson



Para Matrimonios con Amor por David Hormachea

Como Evitar la Pobreza

1. Terminar los estudios secundarios.
2. Casarse después de la edad de 20 años.
3. Casarse antes de tener hijos.

80% de los que no hicieron estas tres cosas estan viviendo en la pobreza al momento.

El Matrimonio provee Seguridad

La Biblia dice que no es bueno que el hombre este solo. Como hay relaciones entre el Padre, el Hijo, y el Espíritu, nosotros también fuimos hechos para vivir en relaciones. El aislamiento destruye las vidas. Por eso Dios diseño el matrimonio para que estemos en comunión. Dios hizo el matrimonio para complementarnos el uno al otro, sabiendo que los dos, los hombres y las mujeres, tienen diferentes fortalezas y debilidades. Cada pareja tiene diferencias irreconciliables antes de, durante, y después de la boda. Pero estas diferencias fueron diseñadas para unirnos. El matrimonio provee a hombres y mujeres la oportunidad de experimentar niveles profundos de intimidad, compañerismo, seguridad y apoyo mutuo. El sexo fue creado para ser disfrutado y celebrado dentro del santuario seguro del matrimonio.

■ *Cómo es diferente el matrimonio de los que no están casados o están cohabitando?*

■ *¿Qué parte del matrimonio están ansiando?*

El Matrimonio provee una mejor Sociedad

Dios diseñó el matrimonio como la primera institución social. Cuatro décadas de investigación en las ciencias sociales muestra que los niños son más tendientes a florecer emocionalmente, académicamente, físicamente, espiritualmente, y socialmente cuando son criados con madres y padres casados. Puesto que padres y madres traen perspectivas diferentes, los hijos reciben un entendimiento completo de la visión del mundo. La Biblia dice ¿Acaso no hizo el Señor un solo ser, que es cuerpo y espíritu? Y ¿por qué es uno solo? Porque busca descendencia dada por Dios. Así que cuídense ustedes en su propio espíritu, y no traicionen a la esposa de su juventud" (Malaquías 2:15). Un buen matrimonio influye más que en sus propios hijos. Un buen matrimonio produce una sociedad estable con menos pobreza.

■ *Asumiendo que van a tener hijos, ¿qué tipo de vida familiar deseas para sus nietos y bisnietos? ¿Cómo puede su matrimonio afectar a las generaciones futuras?*

■ *¿Cómo puede un buen matrimonio o mal matrimonio afectar a la sociedad?*

El Divorcio

La Biblia dice que Dios odia el divorcio y a los esposos abusivos (Malaquías 2:16). Sin embargo El Nuevo Testamento menciona dos circunstancias específicas donde el divorcio esta permitido. En Mateo 19 los líderes religiosos preguntaron a Jesús si era permitido para un hombre que se divorcie de su esposa por cualquier motivo. Jesús respondió diciendo, “lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre.” Los líderes en respuesta mencionaron la excepción en Deuteronomio 24. Jesús respondió, “Les digo que, excepto en caso de infidelidad conyugal, el que se divorcia de su esposa, y se casa con otra, comete adulterio.” Jesús usó la palabra griega “porneia” o fornicación o inmoralidad sexual. Algunos teólogos dicen por que no usó la palabra “moicheia” o adulterio, eso significa que la única razón para divorciarse es si se ha descubierto que su cónyuge tuvo relaciones sexuales antes del matrimonio. Esa fue la razón admisible para José en el caso de María (aunque ella se embarazo por el poder de Dios). Entonces el divorcio no está permitido nunca a menos que sea por esta razón. Sin embargo otros teólogos dicen que la palabra “porneia” incluye el adulterio, entonces si un cónyuge es infiel a su matrimonio, puede divorciarse, como Dios se divorció del pueblo Israel por su infidelidad. (Jeremías 3:8) Otros teólogos permiten el divorcio en casos de abuso. En todo caso, el pecado más grande para Dios es el adulterio. La seriedad de no divorciarse refleja en las palabras de los discípulos, “Si tal es la situación entre esposo y esposa es mejor no casarse” (Mateo 19:10).

La única otra razón es dada por el Apóstol Pablo en I Corintios 7:15 cuando dice, “Si el cónyuge no creyente decide separarse, no se lo impidan. En tales circunstancias, el cónyuge creyente queda sin obligación; Dios nos ha llamado a vivir en paz.” Este solo se aplica a un creyente que está casado con un no creyente. En este pasaje la meta de un creyente es ganar a su cónyuge para Cristo por su compartimiento (I Pedro 3:1). Estas dificultades serían evitados si un creyente no se casa con un no creyente. La palabra de Dios dice, “No formen yunta con los incrédulos. Qué comunión puede tener la luz con la oscuridad? (II Corintios 6:14)

El Divorcio:

1. Es un desastre financiero
2. Rara vez resuelve el problema de fondo.
3. Puesto que no resuelve el problema, lo único que hace es prepararte para repetirlo con alguien mas.
4. Aumenta la soledad y te hace mas egoísta.
5. Desgarra a los hijos.
6. Lastima las relaciones entre amigos y familia.
7. Destruye tu reputación y tu legado.
8. Destruye a la comunidad.
9. Prepara a los hijos para repetirlo.

La mayoría de los divorcios no son por razones extremos como infidelidad pero por cosas que todos los matrimonios pasan.

40% de la gente tienen dudas sobre están casándose con la persona correcta.

■ ¿Qué experiencia tiene con el divorcio y cómo le afectado a usted?

■ ¿Qué necesita decir ahora para no divorciarse?

FACTORES QUE CONTRIBUYE AL DIVORCIO

- Matrimonios prematuros. Los que se casan antes de la edad 18 tiene 48% de probabilidad de divorcio en diez años. La probabilidad baja a 24% para los que se casan sobre la edad de 25.
- Individuos que crecieron con un padre soltero o con padres divorciados.
- Individuos que tuvieron bebés antes del matrimonio.
- Parejas que cohabitaron
- Parejas sin afiliaciones religiosas
- Parejas que no tienen educación universitaria

La Carpeta del Matrimonio

Leer mas



El Amor Debe Ser Firme
por James Dobson



Si! Puedes Salvar tu Matrimonio por Joe y Michelle Williams

Leer mas



La Gran Recompensa de la Pureza por Donna Lee Schillinger

El Rematrimonio

Si el esposo anterior falleció, el rematrimonio es permitido. La muerte de un cónyuge libera a la otra persona para casarse de nuevo. Si el divorcio pasa antes de que se convierta al cristianismo, el rematrimonio es permitido. "Por lo tanto, si alguno está en Cristo, es una nueva creación. Lo viejo ha pasado, ha llegado ya lo nuevo!" (II Corintios 5:17). Cuando un llega a ser Cristiano, sus pecados son perdonados. (Romanos 8:1) Cuando un divorcio ha ocurrido basado en los antecedentes bíblicos, la persona ofendida es libre para recasarse. Una persona que se ha divorciado por infidelidad o ha sido abandonada por un no cristiano, es libre para casarse. (I Corintios 7)

Una persona que se llama si misma cristiana y es infiel o abandona su a cónyuge debe ser tratada según los pasos enseñado por Cristo en Mateo 18. Un cristiano que decida salir de su matrimonio sin causa bíblica debe ser confrontado por los ancianos de la iglesia. Si dicha persona rechaza la consejería, finalmente será tratada como un no creyente. La cónyuge abandonada es libre para recasarse si el otro se ha casado nuevamente (I Corintios 7:15.)

Aunque el rematrimonio es permisible bíblicamente, hay todavía consecuencias de pecados anteriores o maneras de comportamiento destructivas que puede seguir en el nuevo matrimonio. La taza del divorcio de los segundos matrimonios es doble. Entonces un segundo matrimonio debe estar tomado con mucho pensamiento y consejo. Esa es una razón por la que el apóstol Pablo dice que es mejor no recasarse.

■ *¿Qué problemas puede tener una pareja que son re casados?*

■ *El Apóstol Pablo dice que es mejor si no se casan los que han perdido a su cónyuge. ¿Por qué piensas que dice eso?*

El Sexo Prematrimonial

El matrimonio es la piedra angular del orden moral y social. La historia nos muestra que no hay comunidad que pueda disfrutar la paz y la armonía sin seguir un orden moral y verdadero que el matrimonio provee. Las culturas que permiten la libertad sexual no muestran un nivel alto de energía social. Su energía es consumida para satisfacer sus propios apetitos físicos, y no piensan en el cuadro más grande. Cuando el sexo antes del matrimonio tiene lugar, llega a ser la razón principal para la relación y puede confundir el pensamiento lógico. También puesto que el sexo es un acto que incluye las

áreas físicas, emociones, y espirituales, el sexo prematrimonial puede causar problemas en estas áreas.

Emocionalmente puede poner trabas en su matrimonio. La culpa y las comparaciones van a afectar la intimidad en el futuro. *Físicamente* el sexo antes del matrimonio abre la puerta a la pareja a una variedad de enfermedades sexuales que pueden poner su relación en riesgo. También corren siempre el riesgo de embarazarse cuando no están preparados ni tiene el ambiente ideal para el bebé. *Espiritualmente*, Dios no va a bendecir una relación que está cometiendo fornicación. La Biblia es muy clara contra el sexo prematrimonial (Éxodo 20:14, Levítico 18:7-17, 20; Deuteronomio 5:18; Mateo 19:9, 18; Marco 10:19; Lucas 18:20, Romanos 1:24,13:9; I Corintios 6:13,18; Gálatas 5:19; Efesios 5:3; I Tesalonicenses 4:3; Hebreos 13:4, Proverbios 5:3-14) La fornicación es ofensiva a Dios y puede dirigir a la destrucción. Si una pareja esta involucrada sexualmente, deben refrenarse hasta el matrimonio. Si no puede controlarlo ahora, es posible que su cónyuge no pueden controlarse en el futuro con alguien más. El sexo es algo lindo que Dios diseñó para los casados. Vale la pena esperar.

■ **¿Porqué piensa que Dios reserva el sexo para los casados?**

■ **¿Están de acuerdo que el sexo prematrimonial puede afectar su matrimonio?**

Esta Bien el Sexo Prematrimonial?

1. Los que son activos sexualmente antes del matrimonio tienen mucho mas probabilidades de divorciarse.
2. Los que son sexualmente activos estan en alto riesgo de contraer HIV y otras enfermedades transmitidas sexualmente.
3. Los que han tenido sexo prematrimonial tienen mas probabilidad de ser infieles en su matrimonio.
4. Los que son activos sexualmente antes de casarse tiene una tasa mas grande de problemas de conducta.
5. Los que tienen sexo antes de casarse pueden sentirse presionados a casarse con una persona que no es la persona correcta.
6. Los que tienen sexo prematrimonial muchas veces tienen solo relaciones superficiales.
7. El sexo prematrimonial puede crear una sentido falso de compatibilidad.
8. El auto control es una virtud necesario para todo su vida.
9. El sexo prematrimonial puede disminuir la comunicación.

La Carpeta del Matrimonio

LOS BENEFICIOS DE MANTENER SU PUREZA ANTES DE LA BODA

- Ustedes agradecen a Dios.
- Pueden desarrollar la confianza que es necesaria para una intimidad verdadera.
- Desarrollar cualidades como la paciencia y el auto control.
- Afirman que le importa la otra persona mas que si mismos.
- Se protejan a si mismos de sentimientos de culpa y vergüenza.
- Pueden protegerse del trauma emocional, mental, y fisico si se rompe la relación.
- Van a tener mejores oportunidades de desarrollar mejores vínculos emocionales y espirituales, y pueden desarrollar mejores habilidades y hábitos de comunicación, y descubrir mas del otro que solo lo físico.
- Pueden prevenir un embarazo no deseado.
- Les ayuda a tener una consciencia limpia ante Dios y los demás.
- Aumenta la anticipación y el placer de su noche de bodas.
- Reciben la bendición de obediencia
- Dan testimonio a un mundo perdido.
- Proveen un ejemplo a sus hijos.
- Evitan deshorrar el nombre de Cristo.

Leer mas



Las Mujeres que aman demasiado por Robin Norwood

La Unión Libre

Parece que en nuestra cultura de hoy la unión libre está reemplazando al matrimonio. El dolor del divorcio en las últimas décadas y las incertidumbres financieros ha causada muchos adultos jóvenes a evitar el matrimonio. Nadie quiere entrar en un matrimonio cuando hay muchas probabilidades de que van a fallar. Entonces muchos prefieren vivir juntos para probar si su relación durará. La mayoría de los jóvenes dicen que es una buena idea vivir juntos antes de casarse. Para otros, la unión libre es una alternativa. Para los hombres, la unión libre es una manera de tener sexo sin el compromiso o las responsabilidades que demandan un matrimonio. Para las mujeres, la unión libre les ayuda a mantener todavía la esperanza de casarse y puede ser un camino para conseguir un anillo.

Pero necesitamos preguntarnos ¿porqué es importante para la gente tener un certificado de nacimiento o de adopción pero no uno del matrimonio? ¿Por qué la gente quiere entrar en una relación de sexo-libre (se llama "fornicación"), cuando ellos también pueden casarse? La respuesta es el deseo de evitar la responsabilidad. No quieren casarse porque quieren tener la puerta siempre abierta si no sale bien. Quieren los beneficios sin las responsabilidades. Para Dios no funciona así. Dios es un Dios de pactos. Dios hizo muchos pactos incluyendo el pacto del matrimonio con Israel, un pueblo infiel y difícil. Los que escogen vivir juntos pierden la seriedad de un pacto y las bendiciones de Dios y de su familia.

■ *¿Por qué piensan ustedes que la gente prefieren union libre?*

■ *¿Qué importancia tiene una boda?*

La Carpeta del Matrimonio

CÓMO DIFIERE LA UNION LIBRE DEL MATRIMONIO

Compromiso Formal. Los compañeros de unión libre tienden a perder un sentido de identidad como una pareja, tienen menos voluntad de hacer sacrificios para la otra persona y menos deseos de que la relación dure.

Longevidad. Las personas viviendo juntas rompen sus relaciones con una tasa mas alta que los casados. A veces cinco veces mas alta. Tienen más en común con los solteros que casados.

Acumulación de Dinero. La tasa de pobreza con parejas casadas es la mitad que la de padres co habitando.

Altos Riesgos de Divorcio. El riesgo de divorcio es un 50% mas alto para los que viven juntos antes del matrimonio.

Menos Satisfacción. Los que viven juntos tienen niveles menos de felicidad, exclusividad sexual y satisfacción que los casados.

El Estar Bien de los Hijos. Casi la mitad de las personas en union libre que tienen un bebé, se separan antes de que el bebé llegue a tener cinco años. 3/4 de los niños verán a sus padres separarse antes que de tener 16 años.

SESIÓN 1

"Quien halla esposa halla la felicidad: muestras de su favor le ha dado el Señor."
Proverbios 18:22

Compatibilidad

Los Pernos y las Tuercas



Nunca nos casamos con la persona perfecta

La persona con quien va a casarse es un producto de sus influencias, sus antecedentes y las decisiones que han tomado. Cada persona en el planeta tiene diferentes modos y preferencias de cómo hacer las cosas, cómo piensan, y cómo procesa información. Esto es natural a la persona, familiar, y válido. Cuando nos casamos es fácil malentender las preferencias de nuestro cónyuge y puede ser un origen para la frustración: "Porqué lo hace así?", "Porqué dice cosas como esas?", "Porqué no lo hace eso como yo?", "Porqué no se relaje?" A veces las maneras en como hacen las cosas o su comportamiento es una de las razones que se enamoró: "Ella dijo lo que pensaba", "Ella fue muy espontanea", "El tenia habilidades de liderazgo", "El me hizo sonreír". Pero después de cinco años esas características puede ser un origen de frustración: "Ella tiene un opinión sobre todo", "Ella esta siempre tarde y es un poquito irresponsable", "El es un mandón", "El nunca toma las cosas en seria".

Cada pareja en el mundo tiene diferencias irreconciliables. Estas diferencias irreconciliables ya existían antes, durante y después de la boda y tratar de cambiar a su cónyuge sería inutil. Si, los polos se atraen. Eso puede explicar como una mujer superorganizada puede casarse con un hombre que nunca hace planes. Las diferencias inicialmente nos atraen, después no irritan, frustran, y finalmente pueden darnos luz y unirnos. Las similitudes nos sacian y las diferencias nos atraen. Debemos aprender como aceptar, sin condiciones, las diferencias y ver a nuestro cónyuge como un regalo de Dios hecho a su imagen, no a la nuestra. Si puede acomodarse cada uno al lado extraño del otro y manejarlo con cariño, afecto y respeto, su matrimonio puede florecer.

■ ***Escriba cinco de las diferencias que tiene su pareja y como estas pueden ayudarle a crecer como persona.***

■ ***Escriba cinco similitudes que comparta con su pareja y como lo disfruta.***

Completa la tabla abajo. Por cada opción pon un X en el numero que mejor describa a Ud y un círculo alrededor que el numero que mejor describa a su comprometida(o). Por ejemplo si crees que usted es mas disciplinado que im-



El Propósito

Para entender nuestras diferencias para evitar confusión y apreciarles para crecer como individuos.

Leer mas



Solo Para Hombres
por Shaunti y Jeff
Feldhahn



Solo Para Mujeres por
Shaunti Feldhahn

Cinco Comportamientos que Aprendemos de Nuestros Padres.

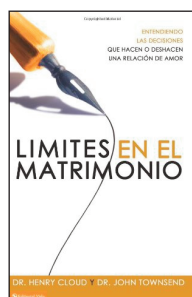
Evitadores aprenden en su niñez a minimizar su sentimientos, son independientes y satisfacen sus propios necesidades.

Complaceros aprendieron de sus padres de ser precavido, y trataron duro para ser buenos niños para evitar la critica y para todo queden en paz.

Vaciladores encontraron en su niñez que las conexiones fueron disponible a veces pero incierto, y muchas veces los padres les dejaron esperando. Cuando recibieron atención ellos fueron demasiado enojados para recibirlo.

Controladores y Las Víctimas aprendieron de sus padres como cubrir sus miedos por luchar o separarse en sometiéndose.

Leer mas



Límites en el Matrimonio
por Henry Cloud y John
Townsend

pulsivo pon un X en el lado izquierda. Si cree que su comprometida(o) es mas impulsivo, pondrá un 0 en el lado derecha del mismo linea. Comparten en cuál áreas Ud. y su comprometido se balancea a si mismos y en qué áreas ha causado fricción y conflicto en las diferencias?

Disciplinado	1	2	3	4	5	Impulsivo
Obstinado	1	2	3	4	5	Humilde
Agresivo/Firme	1	2	3	4	5	Pasivo/Sumiso
Orientado al trabajo	1	2	3	4	5	Orientado a la gente
Pesimismo	1	2	3	4	5	Optimista
Ritmo rápido	1	2	3	4	5	Ritmo lento
Socialmente Activa	1	2	3	4	5	Reclusiva
Compasivo	1	2	3	4	5	Insensible
Decido	1	2	3	4	5	Indeciso
Tenso	1	2	3	4	5	Relajado
Abierto						Cerrado
Emocionalmente	1	2	3	4	5	Emocionalmente
Buen Autoestima	1	2	3	4	5	Mal Autoestima
Critico	1	2	3	4	5	Paciente
Idealistas	1	2	3	4	5	Realistico
Controlador	1	2	3	4	5	Permisivo
Afectuoso	1	2	3	4	5	Reservado
Verbal	1	2	3	4	5	Quieto
Responsable	1	2	3	4	5	Irresponsable

Familia de Origen

Cuando la parejas se casan, ellos están casándose más que con solo un individuo. Ellos están casándose con una familia y con las maneras como ellos lo hacen todo. Mucho de que somos es el resultado de nuestra creencia. Los problemas que posiblemente van a tener en su matrimonio no empezarán después de la boda pero empezaron desde su infancia. La verdad es nunca vamos a entender nuestra cónyuge hasta entendemos sus experiencias de niñez. El Apóstol Pablo ore que “el amor de ustedes abunde cada vez más en *conocimiento y en buen juicio* para que discernan lo que es mejor, y sean puros e irreprochables” (Filipenses 1:9). La identidad individuo es basado en la familia de origen. Todos somos una reflexión de nuestra familia. La familia de origen puede estar en la forma de una familia nuclear, padre soltero, familias extendidos, hasta una pandilla. Cada familia tiene una norma de como interactuar o comportar. Algunos familias están mas cercanos, otros pueden ser mas controlando y abusivas. Si uno de ustedes vivieron en una casa con alta niveles de conflictos puede ser una ayuda explorar como eso puede influenciar su matrimonio.

Habla sobre sus respuestas sobre las siguientes oraciones.

■ **En mi familia de origen el afecto fue:**

- A. Mostrado afectuosamente
- B. Raramente mostrado en público
- C. Otro _____

■ **Mi casa fue normalmente:**

- A. Organizado y limpio
- B. Desordenado pero cómodo
- C. Otro _____

■ **Las decisiones fueron decididos por:**

- A. Padre
- B. Madre
- C. Los dos en consultación
- D. Por todos en la casa
- E. Otro _____

■ **Cuando mis padres estaban en desacuerdo o pelearon:**

- A. Ellos gritaron
- B. Uno siempre rindió al otro
- C. Avancieron
- D. Separaron para calmarse
- E. Uno o los dos se silenciaron
- F. No sé, nunca pelearon enfrente de mí.

■ **La responsabilidad de mantener la casa perteneció a:**

- A. Todo limpiaron después de sí mismos
- B. Madre o Padre siempre limpiaron
- C. Nadie limpiaron
- D. Otro _____

■ **Por Navidad nosotros:**

- A. Decoramos como familia temprano
- B. La noche buena fue un gran celebración
- C. No hicimos mucho
- D. Otro _____

■ **Los domingos en la mañana haríamos:**

- A. Ir a la iglesia juntos como familia
- B. Un padre asistiría la iglesia mientras el otro quedó en casa
- C. De vez en cuando fuimos a la iglesia
- D. Ninguno padre fue involucrado en la iglesia

Cosmo Visión, Valores Esencias

Todo nuestro comportamiento, el razón por cada decisión que hacemos, y nuestro identidad está basado en nuestros valores esenciales. "¿Porqué estoy aquí?, ¿Cuál es el propósito de la vida?, ¿Hay un Dios?" Los valores esenciales puede ser la fuente del armonía o grandes divisiones en su matrimonio. A quién acudirá en el medio de un tragedia? ¿Qué valores y morales van a pasar al próximo generación? ¿Cuál sería su base por lo que es bueno o malo? Usted deben compartir los mismos valores esenciales, como fidelidad, integridad, veracidad, honestidad, etc. Estos valores pueden aguantar las diferencias entre nuestras culturas (familias, costumbres, tradiciones, etc.)

Cada matrimonio debe girar alrededor de algo más grande que si mismo. El matrimonio no es dos personas viviendo por los dos, es dos personas juntando para vivir para algo mas grande, Dios. Somos hechos para amar uno al otro pero somos hechos para adorar a Dios. Cuando un hogar gira alrededor de un diseño central, va a tener una probabilidad de aguantar las dificultades, y Dios nos ha dado el diseño. Los casados son solo uno, yendo a la misma dirección. Ustedes deben estar de acuerdo a quien va a adorar y donde.

■ ***¿Puede articular su fe en Dios?***

■ ***¿Cómo van a integrar su fe en su matrimonio?***

Las Tres "A"s para un Matrimonio Saludable

Afecto
Atención
Afirmación

Limites Saludables

1. Nadie decide para nadie más. (Decisiones mutuales)
2. Nadie demande nada de nadie más.
3. Nadie hace por alguien mas lo que ellos pueden hacer por si mismo.
4. Nadie se mete en la vida de nadie mas.
5. Nadie juzga la vida de nadie mas.
6. Nadie habla o piensa por alguien mas.



Seis Características de las Familias Fuertes

1. Aprecio
2. Manejan crisis en una manera saludable
3. Alto nivel de compromiso.
4. Buen comunicación
5. Tiempo juntos
6. Comparten una religión.

Hoja de trabajo sobre **COMPATIBILIDAD**

En el cuadro abajo dibuja su casa ideal del futuro

Habla entre ustedes esta semana sobre estas preguntas.

1. ¿Cómo parecería su casa? Fuera, dentro, moderno, tradicional, etc?
2. ¿Qué sentimientos quiere que sus visitas se sienten?
3. ¿Dónde sería, cerca de sus padres, lejos. Qué ciudad, cerca de trabajo?
4. ¿Qué tipo de tradiciones tenían en su casa? ¿Cómo celebraron los días feriados, cumpleaños, y navidad?
5. ¿Cuánto tiempo visitaría su familia?
5. ¿Cómo van a ocupar sus sábados y domingos?
6. ¿Cómo disfrutaron los tiempos libres? ¿Tomaron vacaciones?
7. ¿Tenían mascotas?
8. ¿Habría estructura en su casa? ¿Organizado, limpio o, gastaría mucho tiempo en su casa o más fuera?
9. ¿Qué cosas le gustaría hacer juntos, y qué cosas separados?
10. ¿Describe la casa y vida de su niñez?
11. ¿Qué eventos grandes recuerdas en su vida?

Problemas con salud; Cambiaron de casa; Infidelidad; Alcoholismo, drogas; La muerte de alguien significado; Fallando en sus clases

SESIÓN 2

*"Yo te haré mi esposa para siempre, . . . Te daré como dote mi fidelidad. .
Oseas 2:19,20*

Compromiso

Responsabilidades en el su matrimonio



Contrato versus Pacto

La gran necesidad de los hombres y las mujeres es deléitense en la seguridad que un buen matrimonio provee. La seguridad viene de saber que los dos son amados sin condiciones y que la otra persona es comprometida con él o ella. La seguridad existe cuando hay un compromiso hecho a través de un pacto. La palabra "pacto" describe las relaciones matrimoniales por todas partes de la Biblia. El matrimonio no es un contrato. Un contrato es un acuerdo temporario entre dos o más partes que necesitan darles algo en cambio por recibir algo. El matrimonio no está basado en 50% por 50%. Está basado en dar 100% no importa lo que la otra da. Cualquier parte puede romper un contrato, pero un pacto nos ligado. Ustedes deben estar de acuerdo que nunca van a permitir la palabra "divorcio" en sus palabras.

Un pacto es acuerdo entre dos participantes que entran en una promesa sin condiciones para toda la vida, que no puede ser roto, a pesar de que uno no cumpla su parte del acuerdo, sigue ligado. Nuestro ejemplo de un pacto matrimonial es el pacto de amor que Dios hizo con su pueblo: ". . . me comprometí, e hice alianza contigo, y fuiste mía." (Ezequiel 16:8) No está basado en razones superficiales, pero en el amor. Deitrich Bonhoeffer un escritor alemán dijo, "No es su amor lo que sostiene el matrimonio, pero desde ahora, el matrimonio sostenga su amor." El amor en su matrimonio es sostiene por el pacto. El amor no es un contrato pero es escoger el amar a alguien para toda su vida. Otra vez, Dios dijo: "El Señor se encariñó contigo y te eligió, aunque no eras el pueblo más numeroso sino el más insignificante de todos. Lo hizo porque te ama y quería cumplir su juramento a tus antepasados" (Deuteronomio 7:7).

El amor es dar. Es decidir. Es costosa. El amor es un acción. Es lo que hace y no lo que se siente. Amar a alguien significa que ha decidido dar, no solo recibir. Tim Kimmel dice que el amor es el compromiso de mi voluntad por los deseos y bienestar del otro, no importa el costo. Amor es sacrificar. La Biblia dice que "Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito." No hay tanto amor que el dar a su vida por alguien más. Una pareja no solo debe ser listos para sacrificar su vida por su cónyuge, pero sacrificar cualquier cosa por su cónyuge.

■ ¿Están dispuestos a sacrificar cualquier cosa para su esposa(o)?

■ ¿Cómo puede un pacto sostener su amor?



El Propósito

El aprender que el matrimonio es un pacto delante de Dios y cuáles son sus responsabilidades delante de Él.

La Sumision es:

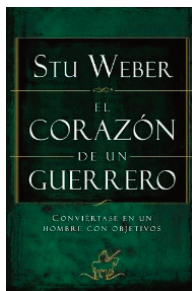
Gozosamente escoger poner los deseos y planes de otros por delante de los suyos.

Filipenses 2:4
I Pedro 3
Efesios 5

La Intimidad es:

La unión gozosa que viene cuando dos personas aprenden juntos como dar amor y como aceptar amor.
Jan Stoop

Leer mas



El Corazón de un Guerrero
por Stu Weber

El compromiso del esposo

Un buen ejemplo para los esposos de como amar es el ejemplo de Dios amando a su pueblo: “Yo te haré mi esposa para siempre, y te daré como dote el derecho y la justicia, el amor y la compasión. Te daré como dote mi fidelidad y entonces conocerás al Señor”(Oseas 2:19,20) Dios dio a su esposa el derecho, la justicia, el amor, la compasión, y su fidelidad. Cuando amamos así, nuestras esposas conocerán el carácter de Dios.

Según el apóstol Pablo debemos amar a nuestras esposas como Cristo ama la iglesia. Efesios 5:25-29 dice, “Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó la iglesia y se entregó por ella para hacerla santa. Él la purificó, lavándola con agua mediante la palabra, para presentársela a sí mismo como una iglesia radiante, sin mancha ni arruga ni ninguna otra imperfección, sino santa e intachable. Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida, así como Cristo hace con la iglesia.” En otras palabras, un esposo muestra su amor por su esposa al estar dispuesto a sacrificar cualquier cosa para su esposa, hasta dar su vida. Él no solo debe estar dispuesto a morir por ella pero a vivir para ella. Debemos tratar a nuestras esposas en una manera que cuando les presentamos al mundo ellas estén radiantes o brillan. No debemos tratarles en una manera mala en la que ellas necesiten pecar o ser intachables. Debemos proveer por su bien, alimentándola para que ella sea la mejor mujer posible. Debemos cuidarle y protegerle proveyendo para sus necesidades físicas, emocionales, y espirituales.

Las mujeres fueron creadas para ser nuestra ayuda adecuada. Debemos estar dispuestos y abiertos para recibir su ayuda para ser un buen equipo. Las mejores parejas son los que comparten o trabajan juntos en los trabajos de la

casa. La Biblia no es clara en los roles específicos de la casa por eso debemos ayudar y someternos a uno al otro. Jesús dijo a su iglesia, “Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. . .

La Carpeta del Matrimonio

EL ADULTERIO

El adulterio es tener sexo con alguien más que su cónyuge. Adulterio es la violación de un pacto. Cuando Dios dice en el séptimo mandamiento, “no cometas adulterio” (Éxodo 20:14) eso muestra que la institución del matrimonio o el pacto del matrimonio es muy importante para Dios y que la cama matrimonial debe ser honrada.

Levítico 20:10 dice, “Si alguien comete adulterio con la mujer de su prójimo, tanto el adúltero como la adúltera

serán condenados a muerte.” El adulterio es muy serio a Dios y no debemos tratarlo livianamente. Por eso Cristo dijo, “Que cualquiera que mira a una mujer y la codicia ya ha cometido adulterio con ella en el corazón.” Debemos huir y sacar cualquier cosa que nos cause el ser tentado. Debemos temer a Dios y hacer lo que Job hizo, “Yo hice convenio con mis ojos para no mirar con lujuria a ninguna mujer” Job 31:1

mi yugo es suave y mi carga es liviana.” (Mateo 11:28). Hacemos el trabajo de cada uno más liviana al compartir las responsabilidades de la casa y la crianza de los niños.

También como la cabeza de la familia (Efesios 5:23) los esposos van a dar cuenta a Dios como dirigieron y amaron a sus familias. Son responsables por el éxito o el fracaso de sus matrimonios.

■ ¿Qué ofreces a su esposa para que ella puede crecer y mejorar como mujer?

■ ¿Qué maneras en las cuales Cristo ama la iglesia te impacta?

El compromiso de la esposa

La Biblia dice que los cristianos deben someterse el uno al otro por reverencia a Cristo (Efesios 5:21). El Apóstol Pablo explica más como esto se aplica a las mujeres; “como al Señor.” Si el hombre está amando, cuidando, y alimentando como Cristo lo hace hacia a la iglesia, entonces debe ser un privilegio para las esposas. Someterse no significa que eres inferior o pierdes su identidad. No significa la obediencia ciega o permitir el abuso físico o mental y no significa que el siga en el pecado. Lo que significa es dejar el deseo de controlar y ayudarlo. La Biblia dice que tenemos el mismo valor (Gálatas 3:28) y que somos interdependientes en el Señor (I Corintios 11:11), no dependiente, ni codependiente.

El compromiso de la esposa es respetar a su esposo (Efesios 5:33). Una mujer ejemplar es corona de su esposo (Prov.12:4). Su esposo confía plenamente en ella y no necesita de ganancias mal habidas. Ella le es fuente de bien, no de mal, todos los días de su vida (Proverbios 31:11,12). La esposa apoya y anima a su esposo y reconoce su trabajo porque tiene su identidad en eso.

La esposa sabe cómo edificar (Proverbios 14:1) y cuidar a su hogar; y amar a su esposa e hijos (Tito 2:4,5) para que nadie hable mal de la palabra de Dios.

■ ¿Qué ves como sus roles y responsabilidades en este matrimonio?

■ ¿Quién fue el mejor ejemplo de una esposa para ti y por qué?

El Amor es:

“El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor jamás se extingue.”

I Corintios 13:4-8



Hoja de trabajo sobre **COMPROMISO**

Escribe 25 razones por que quiere casarse con esta persona.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____
16. _____
17. _____
18. _____
19. _____
20. _____
21. _____
22. _____
23. _____
24. _____
25. _____

SESIÓN 3

"Que su conversación sea siempre amena y de buen gusto."

Colosenses 4:6

Comunicación

La Fuerza de la Relación

Listos para comunicar y lentos para entender mal

Las relaciones son creadas, mantenidas, alimentadas o degradadas y destruidas por la comunicación. La comunicación es el aire que sostiene un matrimonio. Nuestra comunicación es crucial. La causa más común para los conflictos tiene sus raíces en las interrupciones de comunicación. Nuestras palabras pueden ser como "naranjas de oro con incrustaciones de plata" como dice Proverbios 25:11, o pueden corromper a toda la persona y prender "a su vez fuego a todo el curso de la vida" como dice Santiago 3:6. Jesús dijo en Mateo 12:36, 37, "Pero yo les digo que en el día del juicio todos tendrán que dar cuenta de toda palabra ociosa que hayan pronunciado. Porque por tus palabras se te absolverá y por tus palabras se te condenará."

La comunicación puede ser definida como un proceso, verbal y no verbal, de expresar y recibir información y sentimientos, de tal manera que los dos participantes estén seguros que son entendidos. La comunicación efectiva no es algo automático, ni fácil, pues muchos factores interfieren con nuestro deseo para expresarnos abiertamente. La manera en la que nos comunicamos es influido por la persona con quien estamos hablando, el contexto, y por las habilidades que hemos aprendido de nuestras familias.

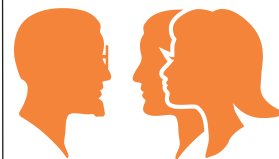
Los malos entendidos ocurren cuando dos personas se comunican de dos maneras opuestas. Hombres y mujeres se comunican diferentemente. Los hombres se comunica para arreglar cosas o para competir, mientras que las mujeres se comunican para expresar y ventilarse. Los hombres se comunica en el nivel de los hechos, ideas, conceptos, lógica, análisis, la visión grande, y trabajo. Las mujeres se comunican en el nivel de sentimientos, emociones, detalles, intuición, proceso, relaciones y conexiones.

■ **¿Quién habla más en su relación? ¿Están cómodos con eso?**

■ **¿Cuáles son su expectativas para este matrimonio?**

Listos para escuchar y lentos para hablar

Las tres cosas más importantes en la comunicación son: tiempo, confianza, y transparencia. Necesitamos invertir tiempo juntos, sea alrededor de la mesa para comer o en un camino en la noche. Debemos expresar confianza de que

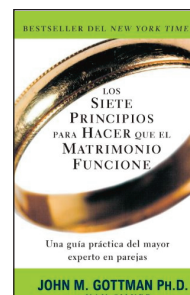


El Propósito

Para proveer una fundación básica en buenas habilidades de escuchar y hablar para evitar miscomunicación.

“ El amor es igual al entendimiento ”

Leer mas



Los Siete Principios para Hacer que el Matrimonio Funcione
por John Gottman

La Comunicación es:

55% No Verbal

Esto incluye "miradas",
encongerse de hom-
bros, poner los ojos en
blanco, etc

38% Tono del voz

Este incluye suspiros,
tonos de gruñón, etc.

7% Palabras

Sus palabras solo son
una parte pequeña a
del mensaje que se da.

La Biblia dice:

"Por tanto, todo
el que me oye
estas palabras y
las pone en prác-
tica es como un
hombre prudente
que construyó su
casa sobre la
roca. Cayeron las
lluvias, crecieron
los ríos, y sopla-
ron los vientos y
azotaron aquella
casa; con todo,
la casa no se de-
rumbó porque
estaba cimentada
sobre la roca."

Mateo 7:24-27

"Si el Señor no
edifica la casa,
en vano se es-
fuerzan los alba-
ñiles."

Salmo 127:1

no vamos a hablar a otros todas las fallas de su cónyuge o información pri-
vada. También la transparencia es importante. No debemos tener razones para
esconder algo sobre nosotros. Antes de pecar, la Biblia dice que Adán y Eva
estaban desnudos, pero ninguno de los dos sentía vergüenza. Eso fue porque
tenía una relación completamente abierta. Hay herramientas para ayudarnos
comunicarnos y ser abiertos. Se llama La Técnica de Hablador-Escuchador.
Provee una estructura para las conversaciones. Las reglas son:

Hablador: Habla por sí mismo (No trata de leer la mente de la otra persona).
Habla con párrafos pequeños (dos o tres oraciones a la vez). Deténgase y
deje que la otra persona pueda parafrasear lo que dijiste. También hay una
fórmula para expresar sus sentimientos. La primera parte es decir claramente
y directamente, con amor, "Déjame decirte como me siento. Me siento . . .
(pon la palabra que mejor describe como te sientes). No ataques a la otra
persona, no uses la palabra tú, y evita exageraciones como "siempre,"
"nunca," "cada vez," etc. Un ejemplo de cómo hablar es: "Me siento menos-
preciado cuando dejas los platos en la mesa." El próximo paso es preguntar a
su novio/a como el/ella se siente y escuchar.

Escuchador: Muchas personas nunca hemos aprendido como escuchar verda-
deramente. Santiago 1:9 dice, "Todos deben estar listos para escuchar, y ser
lentos para hablar y para enojarse." Un buen escuchador debe tener buena
postura, inclinarse a la persona y tener contacto con los ojos. No deben ser
prontos en responder hasta que han escuchado cuidadosamente todo (pregun-
tando si tiene más que decir). No deben pensar en una respuesta mientras
están escuchando y ser capaz de parafrasear lo que oyeron. La comunicación
toma mucho esfuerzo.

■ Tome turnos diciendo oraciones con "sentirse"

1. Yo siento _____ cuando tu _____.
(Una palabra agradable) (una acción)

Parafrasear lo que oíste.

2. Yo siento _____ cuando tu _____.
(Una palabra de desagradable) (una acción)

Parafrasear lo que oíste.

Listos para amar y respetar

La clave para comunicarse bien es entender las necesidades de cada uno.
Hombres y mujeres tienen necesidades diferentes inherentes. Las tres mayo-
res necesidades de las mujeres son 1. Amor y afecto 2. Seguridad emocional

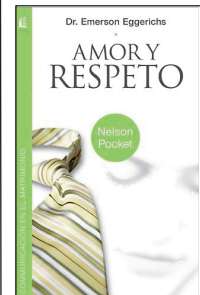
3. Atención sentimental. Las tres mayores necesidades para los hombres son 1. Admiración y aprecio 2. Respeto y 3. Satisfacción sexual. Miramos el mundo por estos lentes. Una mujer que se comunica con su esposo en una manera condescendiente o sin respeto hará difícil que su esposo le ame. Los hombres pueden ser muy inseguros y pueden sentirse incompetentes. Nunca hable con ellos como si fuera un niño y la confidencialidad en su comunicación es crítica. Las mujeres son más inseguras en el amor que les tienen sus esposos. Por eso siempre preguntan si sus esposos les aman. Por eso, ellos siempre necesitan oír afirmaciones de amor de sus esposos. Una esposa que nunca recibe afirmaciones de amor de su esposo tiene dificultades en comunicar respeto a su esposo.

El Apóstol Pedro, quien tenía una esposa dijo, “Ustedes esposos, sean comprensivos en su vida conyugal, tratando cada uno a su esposa con respeto, ya que como mujer es más delicada, y ambos son herederos del grato don de la vida. Así nada estorbará las oraciones de ustedes (I Pedro 3:7).” Una mujer que no recibe las afirmaciones de amor de su esposo sería tentada a buscarlo con otro hombre. En igual manera, un esposo que no está siendo tratado con respeto sería tentado por una mujer que si le da respeto. Es crítico aprender como comunicar las necesidades a su esposa o esposo. Dr. Gary Chapman describe cinco maneras como expresar su amor, y cada persona responde diferente a las cinco. 1. Palabras de afirmación 2. Tiempo de calidad 3. Dar o recibir regalos 4. Hechos de servicio 5. Toques físicos y cercanía.

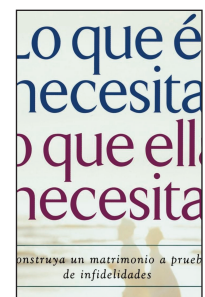
■ *¿Cuál forma de comunicar su amor de las mencionadas arriba son las mas cómodas? ¿Cuál prefiere su novio(a)?*

■ *¿Su esposo(a) entiende sus necesidades? ¿Es fácil para ustedes expresar sus necesidades?*

Leer mas



Amor y Respeto
por Emerson Eggerichs



Lo Que El Necesita, Lo que Ella Necesita
por Willard Harley

La Carpeta del Matrimonio

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

La violencia doméstica puede ser física, emocional, psicológica o verbal. No es la voluntad de Dios que exista cualquier tipo de violencia en el hogar. Los factores que perpetúan la violencia domestica son:

1. **La conducta aprendida:** Las familias repiten sus patrones de conducta.
2. **La presión de la cultura:** Dichos populares son “Mal con él; peor sin él.”, “Marido es; aunque pegue, aunque mate, marido es”, “Más me pegas, más

me amas”. La insinuación es que la mujer no puede vivir sin el hombre.

3. **La ilusión de dar un hogar tradicional a los hijos:** El problema con esa lógica es que la mujer se hace cómplice de la violencia.
4. **Vergüenza:** Sienten culpabilidad, y no creen que alguien las pueda entender.

5. **Creencias religiosas:** Las iglesias no tiene un plan de intervención para ayudar. Mientras no rompa el secreto, no pasa nada, nada cambia. Romper el secreto trae luz a la situación, posibilita la ayuda y permite la sanidad de Dios. En muchos casos es mejor la separación.

tomado de Esly Carvalho



Hoja de trabajo sobre **COMUNICACIÓN**

Recordemos que hay tres componentes en la comunicación: el contenido real, el tono de voz, y las acciones no verbales, y recordando cómo hablar y escuchar correctamente, ¿cómo debemos comunicarnos en las siguientes situaciones?

- 1. Es un sábado. Su esposa(o) le pide salir de compras por algo, pero en verdad no quiere ir. Usted dice:*
- 2. Esta usted tratando a ver su programa favorito en la tv pero su esposa(o) continuamente interrumpe haciendo preguntas. El programa está en un parte crítica y se lo quiere perder. Usted dice:*
- 3. Esta describiendo a su esposa(o) sobre el evento mas emocionante de su día. En la mitad el(ella) viste y dice, "me voy por una taza de café." Usted dice:*
- 4. Su esposa(o) le sirve el desayuno. Los huevos no son cocinados como le gusta, pero el pancito es tostado como le gusta con mantequilla. Usted dice:*
- 5. Después de la cena su esposa(s) le pregunta si usted podría lavar los platos hoy noche porque ella (el) se siente cansado. Usted también estaba anticipando el poder descansar. Normalmente lo hacen juntos. Usted dice:*
- 6. Su esposa(o) acaba decir que no se siente apreciada(o) por todo el trabajo que hace en la casa. Usted piensa lo mismo de si mismo. Usted dice:*

SESIÓN 4

"...los que se casan tendrán que pasar por muchos aprietos."

I Corintios 7:28

Conflictos

Oportunidades en disfraces



Origen de Los Conflictos

Los conflictos son inherentes a cada matrimonio. Si no hay conflictos entonces uno de ustedes está renunciando a si mismo. William Channen dijo que "las dificultades son diseñados para despertarnos. El espíritu humano crece fuerte por medio de los conflictos." Son importantes para las relaciones porque ayuda a las parejas adaptarse a nuevas situaciones e inventar nuevos planteamientos hacia los problemas. Deben ser vistos como oportunidades de entender, cambiar y crecer. Los "tiempos malos" nos ayudan a definir los "tiempos buenos."

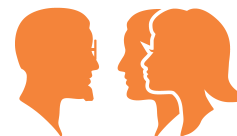
El hecho de que conflictos existen en su matrimonio no significa que haya ausencia de amor. El matrimonio no consiste en evitar los conflictos sino en como manejarlos cuando llegan. Los conflictos existen por una razón, contienen un mensaje, una lección, y deben ser reconocidos. Es importante saber que la mayoría de los diferencias nunca serán resueltos.

Santiago 4:1-3 dice, "¿De dónde surgen las guerras y los conflictos entre ustedes? ¿No es precisamente de las pasiones que luchan dentro de ustedes mismos? Desean algo y no lo consiguen . . . sienten envidia y no pueden obtener lo que quieren. Riñen y se hacen la guerra. No tienen, porque no piden. Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones."

Los conflictos entre esposa y esposo son el resultado de las necesidades legítimas no satisfechas o cuando su satisfacción ha sido frustrada. Las necesidades legítimas son las que son apropiadas, que la mayoría de la gente están de acuerdo (por ejemplo, ser entendido). Las necesidades no legítimas son egoístas, su satisfacción a espensas de otras personas. Cuando somos novios es muy fácil cumplir los deseos del otro, porque cualquier sacrificio es fácil para conquistar al otro. Pero cuando nos casamos es más difícil. Cuando nuestros deseos no son cumplidos o no nos sentimos entendidos, o no recibimos porque no hemos pedido con buenas intenciones, reaccionamos por represionar o ventar nuestros emociones. La manera cómo reacciona a los conflictos determinará si ustedes se aísla el uno del otro o si ustedes se acercan.

■ *¿Tiene miedo a los conflictos o sabe bien cómo manejarlos?*

■ *¿Han tenido conflictos en el pasado? ¿Qué paso?*



El Propósito

Proveer un fundamento sólido para manejar los conflictos inevitables.

“El fracaso de tratar de reparar un discusión es un buen indicativo de un futuro infeliz.
John Gottman”

“Solo el 40% de las parejas se divorcian por causas de discusiones frecuente. La mayoría de los matrimonios terminan porque los esposos y esposas deciden distanciarse y evitarse.”
John Gottman

Señales de Aviso de un Mal Matrimonio:

1. La prevalencia de arranques de ira fuertes y la falta de voluntad de aceptar influencia del otro en su vida.
2. El fracaso de tratar de reparar la comunicación.
3. Inundación de desdén y negatividad.
4. Pensamientos negativos persistente sobre el matrimonio.

77% de parejas dicen que tienen problemas que no pueden ser resueltos.

La Biblia dice:

"asfdadafa"
Mateo 7:24-27

"adfadffa"
Salmos 127:1

Si se enojan, no pequen

Muchas de las disputas no se pueden resolver. Podemos gastar años tratando de cambiar a nuestro cónyuge, pero no es posible. Lo que necesitamos hacer es tratar de entender la base de las diferencias y aprender como respetarlos y honrarles con buenas respuestas y comportamiento. Esto significa no responder con acusaciones, sarcasmo, crítica, desdén (llamando nombres, poner los ojos en blanco, sonreír con desprecio, etc.) ser defensivo o poniendo una pared entre ustedes.

La reacción de la ira es una emoción creada por Dios y puede ayudar a resolver conflictos a menos no que dirija a alguien a pecar. Efesios 4:25 dice, "dejando la mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad. Si se enojan, no pequen. No dejen que el sol se ponga estando aún enojados, ni den cabida al diablo." Hay cuatro maneras destructivas para manejar el conflicto. Escalación: Es la práctica de atacar uno al otro con quejas y acusaciones. En vez de tratar de resolver con calma, las discusiones escalan. Cuando alguien trata de ganar cada batalla, los dos pierden la guerra. Invalidación: Es expresar desprecio y desdén en vez de escuchar las inquietudes de su pareja. Interpretación negativo: es interpretar las palabras de su cónyuge negativamente e ir mas alla de las intenciones. Retirado y evasivo: Esto significa el rechazo a discutir, estar en silencio, mirando a otra direcciones o salir del cuarto.

Entonces las parejas necesitan aprender cómo hacer lo opuesto. En vez de escalar, una pareja necesita aprender como tratar de reparar o evitar la escalación. Puede hacerlo tomando un descanso, o decir que necesita calmarse, pedir perdón o introducir humor. Para evitar la invalidación e interpretación negativa necesita permitir que su cónyuge pueda tener influencia en su vida. No hay una persona en el mundo que quiere lo peor para su cónyuge, entonces es mejor escuchar completamente antes de responder. Es posible que Dios esta hablando a través de ellos(as), entonces escúcheles bien. No ataque a la persona ni eche la culpa. Cuando alguien se siente atacado hay una reacción fisiológica de pelear o huir. Echar la culpa es inefectivo y se gasta mucha energía en tratar de cambiar a la otra persona. No traiga viejas discusiones, déjelas en el pasado. En vez de evitarse o poner una pared, necesitan girarse el uno hacia el otro. Como dice la Biblia, mejor arreglarlo antes de que oscurezca y mejor antes de entrar la cama.

Cuando un esposo y esposa tienen respeto mutuo y son abiertos al punto de vista del otro, tienen una buena base para manejar los conflictos. La mejor manera para manejar los conflictos es escuchar activamente, reflejando que oyen, y clarificando todo. La meta es clarificar sus necesidades sin lastimar a

la otra persona. La gente necesita sentirse valorada y aceptada como es, antes de estar listas y tener la voluntad de cambiar.

■ *¿Cuál es su método en manejar los conflictos? Evitar, Escalar, Invalidar, interpretar negativamente?*

■ *¿Cómo puede mirar a los conflictos como oportunidades?*

Perdónanos nuestras deudas, . .

Vivimos en un mundo con conflictos y tenemos el propenso a iras, amargura, relaciones rotas, manipulación, y rechazo, por eso debemos aprender como perdonar. La Biblia es muy clara sobre el perdón. Si no perdonamos a otros por sus pecados, nuestro padre celestial no va a perdonar nuestros pecados (Mateo 6:14). El perdón puede ser definido como la voluntad de dejar el auto lastimarse o formas de ira inefectivas y escoger a entregar la resolución última a la juzgada de Dios.

El perdón no es deshacerse de la ira saludables. Necesitamos reconocer que la ira no es solo normal, sino es necesaria. El perdón no es dejar que otros sigan sin respetar sus necesidades y límites. El perdón no es ser un felpudo humano o hacerse mejores amigos con el malo pretendiendo que nada pasó. El perdón no siempre elimina el dolor. Pero necesitamos darnos cuenta que el seguir con la amargura adentro solo puede lastimarnos a nosotros mismo. Puede ser difícil, pero necesitamos dejar lugar a la justicia a Dios. Cuando los líderes religiosos mataron a Esteban, el dijo "Señor, no les tomes en cuenta este pecado," es porque el vió la gloria de Dios (Hechos 7:60). Es más fácil perdonar cuando entendemos la perfección de Dios y su justicia. No puede forzar una persona para estar consciente de sus sentimientos, ni puede forzar a alguien a aceptar responsabilidad por el mal. Cuando Jesús dijo, "perdónalos" a los que le crucificaron, fue porque el dijo que ellos no sabían lo que hacían (Lucas 23:34). Entendió la ignorancia de otros.

Necesitamos aprender de los problemas y establecer mejores límites. Tal vez esto incluye aprender como decir "no" y establecer consecuencias cuando es necesario. Sobre todo, necesitamos estar conscientes de nuestra necesidad por del perdón.

■ *¿En su familia de origen fue el perdón demostrado ?*

■ *¿Han tenido experiencias de perdón en su propia relación?*

Los estudios muestran que los divorcios se dan, no porque las parejas pelean, sino *cómo* pelean.

1. Enfoquese en el comportamiento, no la persona. Defina el problema. Maneje sus emociones.
2. Digalo con respeto. Tome con seriedad a su pareja
3. Defina el problema y sea específico
4. Recuerda las técnicas de comunicación
5. Use humor y mantenga la calma
6. Haga una lluvia de ideas para solucionar el problema.
7. Hable del presente, no pasado.
8. Busque el mejor lugar y tiempo.
9. Mantenga sus discusiones privada. No acuda a sus padres, sino mejor un consejero.
10. Ponganse de acuerdo como van a llegar a una solución. Si no pueden llegar a un acuerdo, al menos respeten los sentimientos y opiniones del otro.



Hoja de trabajo sobre **CONFLICTOS**

Examine su relación por áreas de conflictos. Sea realístico, es decir, no sobre use la primera columna. (Siempre somos idealistas cuando somos novios). Compare y discuta cuando termine, pero no cambie sus respuestas.

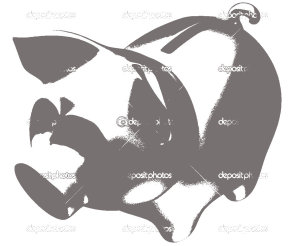
	<i>Siempre están de acuerdo</i>	<i>A veces están de acuerdo</i>	<i>Rara vez están de acuerdo</i>	<i>No han discutido todavía</i>
1. Teología				
2. Metas y valores				
3. Tipo de iglesia				
4. Cantidad de diezmo				
5. Frecuencia de oración y estudios				
6. Cantidad de trabajo del esposo				
7. Cantidad de trabajo de la esposa				
8. Cambios en su carrera				
9. Comportamiento y hábitos personales				
10. Muestra afecto en público				
11. Muestra afecto en privado				
12. Control de las finanzas				
13. Decisiones sobre dinero				
14. Distribución de responsabilidades				
15. Cantidad de recreación o TV				
16. Cantidad de tiempo juntos				
17. Cantidad de tiempo a solos				
18. Tipo de amigos				
19. Cantidad de tiempo con suegros				
20. Cantidad de dinero para gastar				
21. Donde ir para la luna de miel				
22. Cuantos niños quieren				

SESIÓN 5

“¿Acaso no se sienta primero a calcular el costo, para ver si tiene suficiente dinero para terminarla?” Lucas 14:28

Capacidad

Creando una nueva empresa



Declaración de independencia

Hay una frase en la Biblia que esta repetido cuatro veces; dice, “Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa, y los dos llegarán a ser un solo cuerpo.” El requisito para el matrimonio es que el hombre sea capaz de salir de la dependencia de sus padres. Esta significa que la relación entre esposo y esposa es la prioridad. La relación con sus padres se somete a su relación y es secundaria. Esta significa que los ideas, opiniones de su conyuge son más importantes. Significa que no puede permitir que sus padres les manipulan y finalmente, significa que no deben estar en dependencia de sus padres por sus finanzas, afecto, aprovechamiento, consejo, etc. El hecho de no cambiar su lealtad de sus padres a su cónyuge siempre produce conflicto.

Independencia significa que el esposo ha ahorrado dinero, ha estudiado para tener una carrera o esta en el proceso o tiene trabajo, y ha mostrado que puede manejar su dinero y es responsable. En tiempos pasados, y en algunas culturas hoy, el hombre necesita mostrar a la familia de su novia que el es capaz de proveer para ella.

El establecer independencia debe hacerse en una manera honrosa. No significa que debes moverte lejos de sus padres, porque si es posible tener dependencia viviendo lejos. Pero es mejor tener distancia entre sus familias. La separación de sus padres no significa que ignora o abandona sus padres (Marco 7:9-13). Pero como Jesús dijo en Mateo 19, “que no lo separe el hombre;” eso incluye los padres, suegros y familiares.

■ **¿Están todavía dependientes en alguna área a sus padres?**

■ **¿Qué medidas van a tomar para declarar sus independencia?**

Trabajar para su matrimonio

Parte de declarar su independencia significa proveer uno por otro. I Timoteo 5:8 dice, “El que no provee para los suyos, y sobre todo para los de su propia casa, ha negado la fe y es peor que un incrédulo.” Cuando dos personas se casan, hay dos individuos que traen talentos y habilidades para ofrecer socie-



El Propósito

Analizar si la pareja es económicamente y emocionalmente capaz de empezar su nuevo hogar y ver si pueden defenderse de las fuerzas externas y familiares.

Las 3 Areas mas Comun de Conflictos

1. Suegros
2. El sexo
3. Finanzas

La Biblia dice:

“Acuérdate del sábado, para consagrarlo. Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer, pero el día séptimo será un día de reposo para honrar al Señor tu Dios. No hagas en ese día ningún trabajo.”

Éxodo 20:8

“La medida de la riqueza de un hombre se mide cuando el pierde todo su dinero.”

43% de las parejas dicen que el manejo de dinero es un problema frecuente en su matrimonio.

El dinero es la segunda causa para los divorcios después de la infidelidad.

Leer mas



Cómo Manejar su Dinero
por Larry Burkett

dad. Dios entregó trabajo a la primera pareja; “Sean fructíferos y multiplíquense; llenen la tierra y sométanla; dominen a los peces del mar y a las aves del cielo, y a todos los reptiles que se arrastran por el suelo.” Eso es un trabajo duro y demanda dos trabajando juntos. Eclesiastés 5: 18 dice, “en esta vida lo mejor es disfrutar del fruto de nuestros afanes.” Los hombres encontramos su identidad y confianza en el trabajo. Por eso un hombre sin trabajo se siente con baja auto estima. También, las mujeres se sienten mejor de sí mismas cuando están ocupadas. Los estudios muestran que cuando los dos tienen trabajo estimulado su relación puede ser mejor. La parte difícil es el no permitir que su trabajo sea más importante de su matrimonio. Nunca permita que las demandas del trabajo sean una prioridad sobre su matrimonio. No hay ningún trabajo que es más importante que su familia.

La llegada de niños demanda que ustedes tomen decisiones importantes. La crianza de niños y mantenimiento de una casa si es un trabajo de tiempo completo y demanda más que un trabajo en una empresa. Recuerden que los mejores personas para criar a sus hijos son ustedes, entonces si es necesario que uno de ustedes se dedique a este trabajo tan importante, algunas sacrificios necesitan ser hechos. El tener dos ingresos muchas veces no vale la pena cuando piensan en los gastos de niñeras y su energía. Para muchas familias, todo necesario para aumentar sus ingresos no es un ingreso secundario, solo es ser sabio en manejar el primero.

■ ***¿Ustedes están de acuerdo con el trabajo de su novio(a) y su ética de trabajar? ¿Cuáles son sus planes por el trabajo?***

■ ***¿Qué van a hacer cuando tiene hijos? ¿Van a cambiar su carrera?***

La raíz de todo mal

El dinero puede ser una gran causa de conflictos en su matrimonio. Los asuntos financieros son una fuente de estrés. La mayoría de los problemas pasan cuando los dos no están de acuerdo en cómo gastar el dinero.

Hay dos tipos de personas; “gastadores” y “ahorradores.” Gastadores le gusta comprar cosas para sí mismo y para otros. Normalmente ellos son más extrovertidos, menos organizados, y son más espontáneos. Los ahorradores prefieren ahorrar dinero y normalmente son más conservadores y organizados. También hombres y mujeres gastan en diferentes maneras. A las mujeres le gusta la experiencia de comprar, buscar y mirar. Ellas normalmente compran

mas cosas pero usualmente gastan menos dinero. Los hombres prefieren comprar con menos frecuencia, pero compran cosas más costosas.

Las parejas felices estan de acuerdo en como manejar su dinero. Las parejas felices se sienten que tienen poder igual, mas que una pareja donde solo uno tiene el control. Cuando ustedes hacen decisiones mútuas, ustedes expresan igualdad y respeto en su matrimonio. Ustedes estan permitiendo que su cónyuge tenga influencia en su vida.

Lo que los dos necesitan recordar es que la cantidad de dinero no es igual de la calidad. La Biblia habla más del dinero que cualquier otra tema. Jesús dijo, "no puedes servir al dinero y a Dios." Todo nuestro dinero es de él y para él.

Lo mejor que podemos hacer es hacer un presupuesto. Un presupuesto nos ayuda decidir en como van a usar su dinero. 10% de su dinero es para Dios. Lo sabio es ahorrar 10-25% de su ingreso para ahorros. Siempre es bueno tener suficientes ahorros para sobre vivir por 6 meses en caso de un problema.

El usar el dinero en cosas que pueden subir en valor es mejor. Una casa y la educación son inversiones. Carros y electro domésticos pierden su valor. Ustedes deben estar de acuerdo en como ahorrar y como gastar.

■ *¿Cómo estan financieramente? ¿Tienen suficientes ahorros para casarse?*

■ *¿Estan de acuerdo en como cada uno gasta el dinero y sus prioridades?*

Prioridades Financiales

1. Den al Señor primero (Proverbios 3:9-10)
2. Paguen sus impuestos (Lucas 20:24)
3. Ahorren su dinero (Proverbios 21:20)
4. Ayuden a su familia (I Timoteo 5:8)
5. Ayuda a otros (Proverbios 11:24, Efesios 4:28)

La Carpeta del Matrimonio

GASTOS PARA UNA BODA

Es importante reflejar en todo que esta pasando en su vida ahora, sin embargo hay algunas tareas que deben hacer, como hacer un presupuesto y un horario por su boda, comprar sus anillos y anunciar su compromiso.

El realizar un presupuesto para su boda es fácil, el seguirlo es la parte difícil. La pareja necesita sentarse con los dos padres y hablar abiertamente sobre cuanto dinero tienen, cuanto dinero necesitan, y quien va a pagar por que

parte de la boda. Antes de empezar necesitan prioritarizar la lista de cosas que forman parte de una boda. Por ejemplo cuanto pueden pagar por: La ceremonia, El vestido de la novia, Traje del novio, Invitaciones, Anillos, Flores, La Recepción, Música, La luna de miel, etc.

Preguntese a si mismos, ¿lo que estamos gastando vale la pena para nosotros? No quieren endeudarse, especialmente si quieren comprar cosas para su nuevo hogar.



Hoja de trabajo sobre **CAPABILIDAD**

Bienes

Cuenta corriente
\$ _____

Cuenta de Ahorros
\$ _____

Otros:

Metas

1 Año

5 Años

10 Años

20 Años

Ingresos netos

Salario completo de el
Salario completo de ella
Ingresos extra

Mensual

Anual

INGRESOS TOTAL

Gastos fijados

Diezmos y ofrendas (10%+)

Impuestos

Seguro Social

Ahorros programados (10%+)

Cuotas de deudas

Gastos flexibles

Vivienda

Renta/Hipoteca

Electricidad

Agua

Basura

Gas

Telefono/celular

Otro _____

Gastos de vivencia

Abarrotes

Comida afuera

Ropa

Medico/dental

Muebles/electro domésticos

Transportación

Pago del carro

Gasolina

Seguro/Matrícula

Mantenimiento

Bus/taxi

Entretenimiento

Vacaciones

Regalos

Fiestas

Recreación

Educación

Gastos de clases

Libros

TOTAL de GASTOS

*“¡Bendita sea tu fuente! ¡Goza con la esposa de tu juventud! . .
!Que sus pechos te satisfagan siempre!” Proverbios 5:18,19*

Conexión

Cómo ser una carne



Diseñado por Dios

El sexo puede ser la fuente de un gran gozo en su matrimonio, pero también puede ser el origen de mucho sufrimiento. Todo es un proceso de aprendizaje que toma mucho tiempo y ajustes. Contrario a lo que proyecta Hollywood, el sexo fue diseñado por Dios. No solo para reproducción pero para cumplir cuatro cosas; aumentar la intimidad y compañerismo, fortalecer el compromiso y o vínculo, aumentar la pasión y disfrutar el placer, y crecer en su espiritualidad por cumplir el mandato de Dios.

En una relación que incluye el compañerismo, un compromiso fuerte, pasión y unidad espiritual, la relación sexual florecerá. Si falta en una de las áreas tendran problemas. Aunque puede ser difícil imaginar cómo puede una pareja puede tener problemas en la vida sexual, es muy común, y todos van a afrontar problemas en esta area. Cuando no hay una buena intimidad, el sexo escasez de profundidad. Si no sienten el compromiso, el sexo es riesgoso. Cuando en el matrimonio falta pasión, el sexo llega a ser una rutina. Cuando los dos no comparten la misma espiritualidad el sexo es superficial.

También la intimidad sexual puede reflejar la salud física, mental, emocional y espiritual de cada individuo. Alguien en mala condición de salud, cansada, sin energía sufrirá. Mentalmente, si alguien ha recibido información sexual incorrecta, sufre con estrés o preocupaciones sufrirá sexualmente. Emocionalmente alguien con baja auto estima, que ha experimentado abuso verbal, físico, sexual o emocional esto afectará su desempeño sexual. Las relaciones no resueltas, pecados del pasado no confesados, iras y espiritualidad seca afectará también su vida espiritual.

El sexo es un termómetro o una reflejo del estado de su relación, no es un termostato que controla el estado de su relación. El buen sexo empieza no en la noche pero durante el día, con besos y palabras que le dan a cada uno. El afecto no se expresa en la cama, pero durante todo el día con abrazos y tomándose las manos, en público y privadamente.

■ ¿Cómo fue el sexo expresado por su padres?

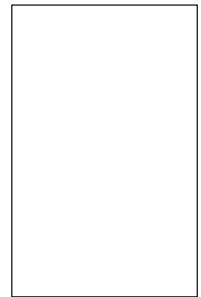
■ ¿Ha sufrido en el pasado algún tipo de abuso?



El Propósito

El aprender a hablar abiertamente sobre una tema que Dios hizo y dijo que es bueno. También el evitar problemas en el futuro y disfrutar al maximo el acto y como planificar su familia futura.

Leer mas



El Placer Sexual
por Ed Wheat y Gaye de Wheat

Las personas casadas tienen mas sexo que los solteros o cohabitantes. El promedio es dos veces a la semana.

Pasos a la Intimidad Sexual:

Mirar
Tocar
Mano a mano
Besar
Abrazos fuertes
Besos fuertes
Petting (Tocar los cenos)
Petting fuerte (Tocar la genitalia)
Relación sexual (incluye el sexo oral)

El Misterio

Para tener la mejor experiencia los cónyuges necesitan entender a sus esposas(os). Los hombres son más visuales y excitados por lo que vean. Los hombres pueden tener una erección solo por ver algo o también visualizar en su mente. Las mujeres son más verbales y son excitadas por las palabras que oyen. Necesitan la conexión emocional antes de poder disfrutar completamente el sexo, si no, pueden sentirse usadas. Mientras el hombre puede ser excitado solo por ver su esposa desnuda y el usa el sexo para experimentar sus emociones.

El tiempo de excitación para los hombres es más corto y pueden tener un orgasmo entre dos y tres minutos, mientras las mujeres necesitan alrededor de 13-30 minutos. Por eso el hombre debe tener auto control y paciencia para ayudar a su esposa llegar a su orgasmo. El orgasmo de la mujer dura más tiempo y ella es capaz de tener múltiples orgasmos. La mujer necesita más tiempo para regresar a su estado inicial. Los orgasmos de los hombres son más cortos y ellos toman menos tiempo para regresar a su estado inicial.

El sexo es la máxima manera para mostrar amor o el sacrificio por su cónyuge, porque usted está concentrándose en las necesidades y deseos de su cónyuge (I Cor. 7:6). El entender las necesidades sexuales ayudará a su relación mucho. Ustedes deben decidirse a satisfacer las necesidades sexuales de su cónyuge (I Cor. 7:3). El sexo nunca debe ser negado al otro como castigo o falta de interés y la pornografía no tiene lugar dentro del matrimonio.

■ ¿Se sienten cómodos para hablar sobre lo que quieres en su vida sexual?

■ ¿Puede expresar afecto suficiente para su cónyuge?

LOS RONCADORES

Uno de los ajustes que las parejas necesitan hacer, no es solo compartir una casa, que incluye el baño, pero también compartir una cama y todo lo que pasa cuando dos personas diferentes duermen juntos. Un problema con muchas parejas es cuando uno ronca. Los que tienen un cónyuge que ronca, 38% mencionan que tienen problemas en su relación debido a asuntos de dormir. 23% de las parejas dicen que duermen en cuartos separados por los ronquidos.

La Carpeta del Matrimonio

Los ronquidos son causados por la obstrucción del pasillo de aire de arriba detrás de la lengua. Cuando alguien duerme los musculos descansan y el tejido suave empieza a vibrar. No hay muchos tratamientos que funcionen bien, pero un método esta creciendo en popularidad. Una boquilla se esta usando para mover la mandibula hacia adelante. Moviendo adelante ayuda mantener el pasillo mas abierto y desminuye los ronquidos. Para más información busque www.pureleep.com

Planificando sus frutos

La Biblia nos enseña ser fructíferos, pero también, una pareja de cada 100 no puede tener hijos. Ustedes necesitan estar preparados por todo lo que podría pasar y estar de acuerdo en los pasos que van a tomar.

Con respeto a control natal, la Biblia no habla, sin embargo, planificar su familia futura hará su vida mucho más manejable. El tener un bebe, o posponer este evento no es la responsabilidad de la esposa, el esposo debe tener un rol activo. Si una pareja no quiere empezar una familia inmediatamente su doctor les dirá que la probabilidad de que la esposa quede embarazarse depende de cuando tenga relaciones sexuales en relación a su ciclo menstrual. El ciclo menstrual es cada 28 días por medio, pero puede ser hasta cada seis meses.

El óvulo de una mujer puede sobrevivir por 24 horas después de ovulación. El espermatozoide del hombre puede vivir por dos o tres días. La cantidad de espermatozoides disminuye en los hombres con su envejecimiento. Tomará más tiempo embarazarse cuando el hombre es mayor, aunque el hombre puede producir espermatozoides toda su vida. La mujer nace con todos sus suministros de óvulos de su vida. Los óvulos se envejecen con su edad y pueden ser menos viables. Su fertilidad disminuye después de la edad de 26 años. Después de 35 años toma de 6 a 12 meses para que pueda embarazarse.

El riesgo del embarazo siempre es un asunto importante en las relaciones sexuales. Por eso debe solo darse dentro de un matrimonio. Hay varias opciones de control natal incluyendo la planificación natural; cuando la pareja se abstiene durante los tiempos de alta fertilidad. Esto puede ser difícil para los recién casados. Otros métodos incluyen; condones, diafragmas, esponjas y espuma. Estos métodos se suponen esfuerzo y reducen la espontaneidad. El método con la taza de menor de fracaso es la pastilla, donde la dosis baja de estrógeno y progesterona engañan al cuerpo de la mujer para no liberar un óvulo. Cada pareja debe consultar a su doctor para el mejor método para ellos.

Si ustedes quieren tener hijos inmediatamente, deben ponerse de acuerdo como van a criar a sus hijos y quien va a hacer que cosas. Si ustedes quieren esperar, deben estar de acuerdo en cómo van a evitar un embarazo.

■ ¿Cuándo quieren empezar una familia y cuántos hijos quieren?

■ ¿Si van a esperar, que métodos van a usar para evitar un embarazo?

Metodos de Control Natal: Pro Medio de Tasas de Fracaso y Gastos:

La pildora de control natal
0.1 a 3.0 nacimientos por 100 parejas
\$20-30 mensual

Condón
12 nacimientos por 100 parejas
\$1 cada uno

Condón de mujer
21 nacimientos por 100 parejas
\$3 cada uno

Diafragma
18 nacimientos por 100 parejas
\$30 cada año

Spermicida
21 nacimientos por 100 parejas
\$1 cada vez

Planificación natural
20 por 100 parejas
\$15 pruebas de embarazo

Ningún método
85 nacimientos por 100 parejas
\$1,000 para gastos médicos

APENDICE I

Preguntas Adicionales

Compatibilidad

La Persona Perfecta:

1. ¿Ha visto a su comprometido enojado?
2. ¿Se siente comodo como maneja su ira?
3. ¿Es fácil para su comprometido hacer decisiones? ¿Se siente comodo con esto?
4. ¿Se siente cómodo como usa su tiempo?
5. ¿Si toma alcohol, esta cómodo con la frecuencia?
6. ¿Se sienten cómodos con sus niveles de fisico y salud? ¿Hay asuntos sobre salud?
7. Se siente cómodo como su pareja maneja la adversidad?
8. ¿Se siente cómodo con su nivel de higiene?
8. ¿Le gusta como su comprometido se relaciona con sus amigos?
9. ¿Le gusta como su comprometido se relaciona con sus padres y hermanos?

Familia de Origen:

1. ¿Qué le gusta sobre su familia de origen? ¿Qué no le gusta?
2. ¿Qué le gusta sobre la familia de origen de su comprometido?
3. ¿Cómo es su relación con ellos?
4. Describa el rol y responsabilidades de su padre.
4. Describa el rol y responsabilidades de su madre.
5. ¿Quién tiene el poder?
6. ¿Cómo es la personalidad de sus padres? ¿Es mas como su madre o padre?
7. ¿Cómo fue el matrimonio de ellos?
8. ¿Sus padres mostraron afecto
9. ¿Cuánto tiempo van a gastar con sus familias extendidas?
10. ¿Con quién van a socializar como una pareja?

Cosmo Visión:

1. ¿Qué creyeron sus padres sobre Dios, Jesús, la iglesia, oración y la Biblia?
2. ¿Fue el comportamiento de sus padres consistente con sus creencias?
3. ¿Qué le enseñaron sobre asuntos espirituales?
4. ¿Cuál fue su mejor experiencia en su niñez en la iglesia y la peor?
5. ¿Si eres un cristiano, describe su conversión?
6. ¿Ustedes comparten el mismo deseo para crecer espiritualmente?
7. ¿Están de acuerdo a cual iglesia o estilo de iglesia quieren asistir?
8. ¿Cómo quieren instruir sus hijos?
9. ¿Ustedes oran juntos?

Compromiso

Contrato Versus Pacto:

1. ¿Como ha mostrado compromisos en el pasado?
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

El Compromiso del Esposo:

1. ¿Estas dispuesto hacer cualquier sacrificio para su esposa?
2. Que cosas no quiere sacrificar?
3. Puede cumplir con las necesidades de su esposa?
- 4.
- 5.

El Compromiso del Esposa:

1. ¿Sabes los debilidades de su esposo?
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Comunicación

Listos Para Comunicar y Lentos Para Entender Mal

1. ¿Cuáles son sus temas favoritos para hablar y que normalmente están de acuerdo?
2. ¿Cuáles son algunos temas menos favoritos (cosas en las que se puede discutir)?
3. ¿Cómo normalmente maneja el critico o corrección?
4. ¿Cuál es su mayor miedo en comunicar? ¿Cuál sería algunos obstaculos?
5. ¿Cómo les siente cuando la otra:
 - a. expresa aprecio por algo que hiciste?
 - b. cuándo hace un sacrificio?
 - c. cuándo le abraza?
 - d. cuándo le dice que estas orgulloso?
 - e. cuándo le dice que le ama?
6. ¿Cuál es su necesidad mayor?

Listos Para Amar y Respetar:

1. ¿Qué creyeron sus padres sobre Dios, Jesús, la iglesia, oración y la Biblia?
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Conflictos**Origen de los Conflictos:**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Si Se Enojan, No Pequen:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Perdónanos Nuestras Deudas:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Capacidad**Declaración de Independencia:**

1. ¿Cuántas veces a la semana estan en contacto con sus padres?
- 2.
- 3.
- 4.

Trabajar Para su Matrimonio:

- 1.

- 2.
- 3.
- 4.

La Raiz de Todo Mal:

1. ¿Qué importa es el dinero a ustedes?
2. ¿Es importante para ustedes mantener un estilo de vida alta?
3. ¿Ha prestado dinero? ¿Ha repagado?
4. ¿Quién va a manejar las cuentas? ¿Cómo van a hacer decisiones financieros?
5. ¿Admira a los que tienen mucho dinero?
6. ¿Estan afectado por los ingresos de sus padres?
7. ¿Les importa tener cosas nuevas?

Conexión

Diseñado por Dios

1. Han hablado sobre su pasado sexual?
2. Necesita tener una prueba de sangre?
3. Han usado anticoncepcion en el pasado
4. Como piense que sus actos en el pasado puede afectar su matrimonio?
5. Han tendio problemas en el pasado con pornografia?
6. Estan dedicados a la pureza?

El Misterio

1. Como cree que Dios mira a nuestras relaciones sexuales?
2. Cual es tu mayor temor en las relaciones sexuales?
3. Tiene dificultades en iniciar relaciones intimas?
4. Como seria una noche romantica para usted?

Planificando sus frutos

1. Entienden la planificacion natural de la familia
2. Estan de acuerdo como educar y disciplinar a sus hijos?
- 3.
- 4.

APENDICE II

Ejemplo de el Solemnización de Matrimonio

I. La Ceremonia

Introducción

Pastor: “Muy amados hermanos y amigos, estamos runidos en la presencia de Dios y de estos testigos para solemnizar ante el Todopoderoso el enlace conyugal de: _____ y _____ que ya lo han realizado ante las autoridades civiles.”

El matrimonio es un estado honrosos instituido por Dios, y santificado por la presencia de nuestro Señor Jesucristo en las bodas Caná de Galilea.

En las Sagradas Escrturas se lee que es honroso en todos el matrimonio, y se le consagra como símbolo de unión entre Cristo y su Iglesia.

Oración

“Nuestro Padre y nuestro Dios, ninguno gozo nuestro es perfecto, si tú no lo haces completo. Falta algo sublime en nuestras horas más felices, si tu bendición no nos acompaña. Suplcámoste pues, que si el Señor Jesús estuo presente en las bodas de Caná de Galilea, así también disfrutaremos nosotros en estos momentos del gozo de tu divina presencia.”

“Pedimos que la bendición de tu presencia sea una realidad en la vida de este hombre y de esta mujer, que van a hacer juramento solemne ante ti y estos testigos, de modo que el recuerdo de esta hora santa les fortalezca y les consuele en medio de todas las pruebas y todos los cambos del futuro. Llena, oh Cristo, de felicidad estos momentos, y manifiesta tu presencia verdadera en estas bodas. Amen.”

Lectura Bíblica: Por el pastor o un hermano. Efesios 5:21-33

Meditación:

“El matrimonio debe contraerse con reverencia y en temor de Dios, considerando los fines para los que fue ordenado, es decir, para compañerismo, apoyo y consuelo que el marido y la esposa deben tributarse recíprocamente, mientras perdure la vida.”

“El matrimonio fue ordenado para continuar la sagrada institución de la familia, y para que los hijos que son herencia del Señor, sean criados en piedad y rectitud, en amor y santidad, en sabiduría y trabajo. El matrimonio contribuye también al bienestar de las sociedad y a transmitir por el buen orden de familias la pureza, la santidad, la verdad y el trabajo, de generación en generación.”

“Esta clase de unión fue instituida por Dios con la primera pareja humana, Adán y Eva, allá en el Edén; y su fin fue proporcionar felicidad a la humanidad. Desde entonces los seres humanos la han practicado y, para darles consistencia la han legalizado. Puede decirse que el matrimonio es el contrato legal de una unión material y espiritual y patentada por Dios.”

El pastor dirigiéndose a la congregación.

“Os requiero delante del gan Dios, el Juez, el que escrudiña los corazones, que si alguno de vosotros sabe de algún impedimento por el cual no podemos lícitamente proceder con esta ceremonia que lo manifieste ahora . . . en caso contrario enmudezca para siempre.”

El pastor dirigiéndose al padre de la novia.

“¿Quién entrega a la novia para casarse con _____?”

El padre de la novia responderá.

“Yo entrego a _____ para casarse con _____.
(se juntan los novios)

El pastor dirigiéndose a los novios.

“Os insto a vosotros dos a recordar que únicamente al amor y la lealtad recíproca, y la fe en Dios, os servirán como fundamento de un hogar dichosos y perdurable. Si los solemnes votos que estáis a punto de hacer, se mantienen íntegros, y si con perseverancia buscáis hacer la voluntad de Dios, vuestras vidas serán llenas de gozo y el hogar que ahora fundáis, tendrá paz permanente. No hay lazos humanos más tierno ni votos más sagrados que los que ahora hacéis.”

El pastor dirigiéndose al novio.

“_____. ¿Habiendo tomado ante la ley a esta mujer por tu legítima esposa, prometes delante de Dios y estos testigos, tomar a _____ por tu legítima esposa para vivir con ella conforme a lo ordenando por Dios en el santo estado del matrimonio?”

El novio responderá con voz clara:

Sí, lo prometo

El pastor dirigiéndose a la novia.

“_____. ¿Habiendo tomado ante la ley a este hombre por tu legítimo esposo, prometes delante de Dios y de estos testigos, tomar a _____ por tu legítimo esposo para vivir con él conforme a lo ordenando por Dios en el santo estado del matrimonio?”

La novia responderá con voz clara:

Sí, lo prometo

Luego el pastor procederá a tomar la palabra de honor a los esposos en la siguiente forma:
Hará que el hombre, con su mano dercha tome la mano derecha de la mujer y diga con voz clara:

“Yo, _____ te recibo a ti _____ por mi legítima esposa, para tenerte y conservarte desde hoy en adelante sea que mejore o empeore tu suerte, seas más rica o más pobre, ent tiempo de enfermedad o de salud, para amarte y consolarte, hasta que la muerte nos separe, conforme a la santa ordenanza de Dios; y de hacerlo así, te empeño mi palabra y fe.”

Después se soltarán las manos, y la mujer con su mano derecha tomará la mano derecha del hombre y dirá con voz clara.

“Yo, _____ te recibo a ti _____ por mi legítima esposa, para tenerte y conservarte desde hoy en adelante sea que mejore o empeore tu suerte, seas más rica o más pobre, ent tiempo de enfermedad o de salud, para amarte y consolarte, hasta que la muerte nos separe, conforme a la santa ordenanza de Dios; y de hacerlo así, te empeño mi palabra y fe.”

Los Anillos

El pastor teniendo el anillo de boda en su mano dirá.

“El anillo de bodas es el símbolo exterior y visible de un vínculo interior e invisible, que une a dos corazones fieles en perdurable amor.”

Oración de bendición e los anillos.

“Señor Dios, que creastes y santificasstes el amor humano, ordenando que de los dos se hiciese una sola carne, torna a estos anillos en el símbolo del amor de tus hijos y consagra en tu maor su unión. Bendice Señor, a estos tus hijos que delante de tí y de stoso testigos prometen fidelidad y amor el uno al otro, y sella su unión con el simbolismo de estas joyas. Amén.”

Entonces el pastor entregará al esposo el anillo para que lo coloque en el dedo anular de la mano izquierda de la esposa, y dirá con voz clara.

“En prenda y testimonio de las promesas que nos hemos hecho, te desposo con este anillo, en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén”

La esposa hará lo mismo y dirá las mismas palabras.

Simbolismo de las Velas (Marcos 10:6-8)

Los novios se ubicarán a los extremos de la mesa que estan las velas (dos blancas y una roja en el centro.) Mientras el Pastor lee el texto los novios encenderán las velas blancas, y en el momento en que el Pastor lea “y se unirá a su mujer y los dos serán una sola carne,” los novios juntos y en el mismo instante encenderán la vela roja y apagarán las blancas. El pastor puede hacer alguna ampliación al respeto.

Oración de bendición por el pastor.

“Eterno y omnipotente Dios, creador y conservador del género humano, dador de toda gracia espiritual, autor de la vida eterna, envía tu bendición sobre este hombre y esta mujer, a quienes bendecimos en tu nombre, a fin de que cumplan y guarden constantemente tu Palabra.”

“Contéplalos bondadosamente, a fin de que se amen, se honren ys se cuiden mutuamente, y de tal manera vivan en felicidad y paciencia, en sabiduría y verdadera piedad, que su hogar sea un nido de bendición y un remanso de paz. Por Jesucristo, nuestro Señor.”

“El Padre, el Hijo y el Espíritu Santo os bendiga, os guardey os proteja. El Señor por su misericordia mantenga en vosotros los ojos de su favor y os llene de tal manera de su gracia y de toda su bendición espiritual, que viváis unidos en esta vida, y en el mundo venidero obtengáis la vida eterna. Amén.”

El pastor, juntando las manos derechas de los esposos dirá.

“Por cuanto _____ y _____ han consentido engresar en el santo estado del matrimonio, primero delante de las autoridades civiles, y después aquí delante de Dios y estos testigos, y habiendo dado y empeñado su fe y palabra el uno al otro, lo cual han manifestado con los anillos de boda y por la unión de sus manos, yo como ministro de Jesucristo los declaro marido y mujer en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.”

“ A los que Dios ha unido, ningún hombre los separe.”

“Los esposo pueden besarse.”

Nota: La congregación debe permanecer sentada hastía que tomen las fotos y salgan los nuevos esposos juntos con toda su corte.
